



କ୍ୟାନ୍ସର ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ଏହାର ଚିକିତ୍ସାକୁ ବୁଝିବା



କ୍ୟାନ୍ସର ଯନ୍ତ୍ରଣା କଣ?

ଏହା ହେଉଛି କ୍ୟାନ୍ସର ବା କ୍ୟାନ୍ସର ଚିକିତ୍ସା ବ ଉଭୟ କାରକ ଦ୍ୱାରା ହେଉଥିବା ଯନ୍ତ୍ରଣା



55%

ଆଣ୍ଟି କ୍ୟାନ୍ସର ଚିକିତ୍ସା ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ରୋଗୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି



80-90%

ରୋଗୀ ଯାହାଙ୍କର ମେଡ଼ାଷ୍ଟାଟିକ୍ ବା ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟ କ୍ୟାନ୍ସର ରହିଛି ସେମାନେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି।

କ୍ୟାନ୍ସର ଯନ୍ତ୍ରଣାର କାରଣ

କ୍ୟାନ୍ସର ହେତୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା : ସ୍ନାୟୁ, ହାଡ଼ ଓ ଅଙ୍ଗରେ ରୂପାନ୍ତ କାରଣରୁ ହେଉଥିବା ଯନ୍ତ୍ରଣା

କ୍ୟାନ୍ସର ଚିକିତ୍ସା କାରଣରୁ ହେଉଥିବା ଯନ୍ତ୍ରଣା



କେମୋଥେରାପି : ହାତ ଓ ପାଦରେ କାଲୁଆପଣ ଓ ଛୁଆଁ ଫୋଡ଼ିବା ପରି ଅନୁଭବ, ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ସ୍ଥାନରେ ଜଳାପୋଡ଼ା ପରି ଅନୁଭବ



ରେଡିଓଥେରାପି : ଡ଼ରା ଲାଲ୍ ପଡ଼ିବା ଓ ପ୍ରଦାହ



ଇମ୍ୟୁନୋଥେରାପି : ଆପଣଙ୍କ ଖଞ୍ଜାରେ ଫୁଲା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ।



ହରମୋନ୍ ଥେରାପି : ଖଞ୍ଜା ଓ ମାଂସପେଶୀରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ

କ୍ୟାନ୍ସର ଯନ୍ତ୍ରଣାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ କିପରି ଡାକ୍ତର ସହାୟତା କରିଥାନ୍ତି^{1,5}

ଆମେ ରୋଗ ନିରୂପଣ, କ୍ୟାନ୍ସରର ଅବସ୍ଥା ଓ ଯନ୍ତ୍ରଣା ପ୍ରତି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଆଧାରରେ କ୍ୟାନ୍ସର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପ୍ଲାନ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଉ ଯେଉଁଥିରେ ଔଷଧ ଉପଚାର, ମିନିମାଲି ଇନଭାସିଭ୍ ପେନ୍ ଓ ସ୍ୱାଇନ୍ ଇଣ୍ଟରଭେନ୍ସନ (MIPSI) ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଯାହା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍ସର ଯନ୍ତ୍ରଣା ଥିବା 70-80% ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରେ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଉପଶମ ମିଳିପାରୁଛି।

ସୋପାନ 1

ନନ୍-ଓପିଓଇଡ୍ ଆନାଲଜେସିକ୍ସ

ସୋପାନ 2

ଦୁର୍ବଳ ଓପିଓଏଡ୍ସ

ସୋପାନ 3

ହାଇ -ଡୋଜ୍ ଓପିଓଏଡ୍ସ

ସୋପାନ 4

ଇଣ୍ଟରଭେନ୍ସନାଲ ଚିକିତ୍ସା

ଅଣ-ଓପିଓଏଡ୍ସ

ନନ୍-ଷ୍ଟେରୋଇଡାଲ୍ ଆଣ୍ଟି ଇନ୍ଫ୍ଲାମାଟୋରି ଡ୍ରଗ୍ସ (NSAIDs), ଆସିଟାମିନୋଫେନ୍ ଇତ୍ୟାଦି

ଓପିଓଏଡ୍ସ

କୋଡେଇନ୍, ମର୍ଫିନ୍, ହାଇଡ୍ରୋମର୍ଫିନ୍, ଅକ୍ସିକୋଡୋନ୍, ହେରୋଇନ୍ ଇତ୍ୟାଦି

ଆତ୍ମଜ୍ଞାତ୍ସ୍ୱ

ଷ୍ଟେରଏଡ୍ସ, ଆଣ୍ଟି-ଡିପ୍ରେସାଣ୍ଟସ୍, ଆଣ୍ଟିକନ୍ସେଣ୍ଟସ୍, ବିସଫସଫୋନେଟ୍ସ

MIPSI

ଏପିଡୁରାଲ୍ ଆନାଲଜେସିଆ

ଇଣ୍ଟ୍ରାଥେକାଲ୍ ମେଡିକେସନ ପ୍ରଦାନ

ରୂପାନ୍ତ ମଡୁଲେସନ

ନର୍ଭ ଆକ୍ସଟିଭ୍ ପ୍ରଶାଳନା

କ୍ୟାନ୍ସର ବା କ୍ୟାନ୍ସର ଚିକିତ୍ସା ଜନିତ ଯନ୍ତ୍ରଣାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଜଣେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଉପଶମକାରୀ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ



Issued in Public Interest by



Program sponsored by Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd. A Viatris Company

