કેન્સરના દુઃખાવા અને તેની સારવાર અંગેની સમજણ

કેન્સરનો દુઃખાવો એટલે શું?
આ દુઃખાવો કેન્સર કે કેન્સરની સારવાર અથવા આ બંને પરિબળોને કારણે થઈ શકે છે.

55%
દર્દીઓ કે જે કેન્સરની સારવાર લેતાં હોય છે, તેમને આ પ્રકારનો દુઃખાવો થતો હોય છે.

80-90%
દર્દીઓ કે જેમને મેટાસ્ટેટિક કે અંતિમ–તબક્કાનું કેન્સર હોય છે, તેમને આવો દુઃખાવો થતો હોય છે.

કેન્સર થવા પાછળના કારણો

- **કેન્સરને કારણે થતો દુઃખાવોઃ** ચેતાઓ, હાડકાં અને અંગો પર ગાંઠ દબાવાને કારણે થઈ શકે છે.
- કેન્સરની સારવારને કારણે દુઃખાવો
  - **કીમોથેરાપીઃ** હાથ અને પગમાં બહેરાશ આવી જવી અને ઝણઝણાહટ થવી, ઇન્જેક્શન આપ્યાંની જગ્યાએ બળતરા થવી.
  - **રેડિયોથેરાપીઃ** ચામડી લાલ થઈ જવી અને બળતરા થવી
  - **ઇમ્યુનોથેરાપીઃ** તમારા સાંધાઓમાં સોજા આવી જાય છે.
  - **હોર્મોન થેરાપીઓઃ** સાંધા અને સ્નાયુઓમાં દુઃખાવો થઈ શકે છે

કેન્સરના દુઃખાવાની સારવારમાં પેઇન ફીઝિશિયન્સ કેવી રીતે મદદરૂપ થાય છે?[1,5]

અમે દવાઓ અને મિનિમલી ઇન્વેસિવ પેઇન એન્ડ સ્પાઇન ઇન્ટરવેન્શન (MIPSI)ની મદદથી નિદાન, કેન્સરના સ્ટેજ અને દુઃખાવા પ્રત્યે પ્રતિક્રિયા પર આધાર રાખીને કેન્સરના દુઃખાવાની સારવાર કરવા માટેનો પર્સનલ પ્લાન પૂરો પાડીએ છીએ, જેણે કેન્સરના દુઃખાવાથી પીડિત લગભગ **70-80%** દર્દીઓના દુઃખાવામાં રાહત આપી હોવાનું દર્શાવ્યું છે.

સ્ટેપ 1	સ્ટેપ 2	સ્ટેપ 3	સ્ટેપ 4
નોન–ઓપિયોઇડ એનાલ્જેસિક્સ	નબળા ઓપિયોઇડ્સ	હાઈ ડોઝ ઓપિયોઇડ્સ	ઇન્ટરવેન્શનલ સારવાર

નોન-ઓપિયોઇડ્સ	ઓપિયોઇડ્સ	એડ્જુવેન્ટ્સ
નોનસ્ટીરોઇડલ એન્ટિ–ઇન્ફ્લેમેટરી ડ્રગ્સ (NSAIDs), એસેટામિનોફેન વગેરે.	કોડાઇન, મોર્ફીન, હાઇડ્રોમોર્ફોન, ઑક્સીકોડોન, ફેન્ટાનીલ વગેરે.	સ્ટીરોઇડ્સ, એન્ટિ–ડીપ્રેસન્ટ્સ, એન્ટિ–કન્વલ્ઝન્ટ્સ, બિસ્ફોસ્ફોનેટ્સ

MIPSI				
	એપિડ્યુરલ એનાલ્જેસિઆ	ઇન્ટ્રાથેકલ દવાઓ આપવી	ન્યુરો મોડ્યુલેશન	જ્ઞાનતંતુની એબ્લેટિવ પ્રક્રિયાઓ

કેન્સરની અસરકારક સારવાર માટે અથવા તો કેન્સરની સારવાર સંબંધિત દુઃખાવા માટે **પેઇન ફીઝિશિયન**ની સલાહ લો.

Issued in Public Interest by

Program sponsored by
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Viatris Company
VIATRIS