



ক্যানসারের যন্ত্রণাকে বোঝা এবং সেটির চিকিৎসা



ক্যানসারের যন্ত্রণা কী?

এটি হল ক্যানসারের কারণজনিত যন্ত্রণা অথবা ক্যানসারের চিকিৎসা অথবা উভয়েই কারণ



55%

রোগী, যাঁরা ক্যানসারের চিকিৎসা করাচ্ছেন, যন্ত্রণার অভিজ্ঞতা করে থাকেন



80-90%

রোগী, যাঁদের মেটাষ্ট্যাটিক রয়েছে, অথবা ক্যানসারের অন্তিম পর্যায়ে রয়েছেন, যন্ত্রণার অভিজ্ঞতা করেন

ক্যানসারের যন্ত্রণার কারণ

ক্যানসারের কারণ যন্ত্রণা: টিউমারটির কারণে স্নায়ু, অস্থি অথবা অঙ্গগুলির উপর চাপ সৃষ্টি হচ্ছে।

ক্যানসারের চিকিৎসার কারণজনিত যন্ত্রণা



কেমোথেরাপি: হাত এবং পায়ের পাতায় অসাড়তা এবং ঝিঝি ধরা ভাব, ইঞ্জেকশনের স্থানটিতে জ্বালা করার মত অনুভব।



রেডিওথেরাপি: ত্বকের লাল ভাব এবং অস্বস্তি



ইমিউনোথেরাপি: আপনার গাঁটগুলিতে ফোলায় কারণ ঘটাতে পারে



হরমোন থেরাপি: গাঁট এবং পেশির যন্ত্রণার কারণ ঘটতে পারে

কীভাবে যন্ত্রণার চিকিৎসক ক্যানসারের যন্ত্রণার চিকিৎসার ক্ষেত্রে সাহায্য করতে পারেন?^{1,5}

আমরা, ওষুধ এবং মিনিমালি ইনভেসিভ পেন অ্যান্ড স্পাইন ইন্টারভেনশন (MIPSI) এর সাহায্যে রোগনির্ণয়, ক্যানসারের স্তর, এবং যন্ত্রণার প্রতি প্রতিক্রিয়ার উপর নির্ভরশীলভাবে ক্যানসারের যন্ত্রণার জন্য একটি ব্যক্তিগত পরিকল্পনা প্রদান করব, যা ক্যানসারের যন্ত্রণায় ভোগা রোগীদের মধ্যে প্রায় **70-80%** এর যন্ত্রণা থেকে মুক্তির প্রদর্শন করেছে।

ধাপ 1

নন-ওপিয়য়েড অ্যানালজেসিকস

ধাপ 2

দুর্বল ওপিয়য়েডস

ধাপ 3

উচ্চ-মাত্রার ওপিয়য়েডস

ধাপ 4

ইন্টারভেনশনাল চিকিৎসা

নন-ওপিয়য়েডস

নন-স্টেরয়েডিয়াল অ্যান্টি-ইনফ্লামেটরি ড্রাগস (NSAIDs), অ্যাসিটামাইনোফেন, ইত্যাদি

ওপিয়য়েডস

কোডেইন, মরফিন, হাইড্রোমরফিন, অক্সিকোডন, ফেনটানাইল, ইত্যাদি

অ্যাডজুভ্যান্টস

স্টেরয়েডস, অ্যান্টি-ডিপ্রেস্যান্টস, অ্যান্টিকনভালস্যান্টস, বাইস্ফেস্ফেন্যান্টস

MIPSI

এপিডিউরাল অ্যানালজেসিয়া

ইন্ট্রাথিকাল ওষুধপত্রের প্রয়োগ

নিউরো মডিলেশন

নার্ড অ্যাবলেটিভ পদ্ধতিগুলি

ক্যানসারের চিকিৎসা অথবা ক্যানসারের চিকিৎসার সম্পর্কিত যন্ত্রণার কার্যকর চিকিৎসার জন্য একজন **যন্ত্রণার চিকিৎসকের** সাথে আলোচনা করুন।

Issued in Public Interest by



Program sponsored by
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Viatris Company

