డయాబెటిక్ న్యూరోపతిని అర్థంచేసుకొనుట

డయాబెటిక్ న్యూరోపతి అంటే నరాలు దెబ్బతినడం. డయాబెటీస్ ఉన్న ప్రజల్లో ఇది కలుగుతుంది. కొంత కాలానికి, రక్తంలో అధిక రక్త చక్కెర, మరియు అధిక కొవ్వు లెవెల్స్ డయాబెటిక్ న్యూరోపతిని కలిగించవచ్చు.

డయాబెటిక్ న్యూరోపతి కలిగే అపాయం పెరుగుతుంది ఒకవేళ

- కరొనరి గుండె వ్యాధి
- ఆల్కహాల్ లేదా ఆల్కహాలిక్ పానీయాలు తీసుకోవడం
- తరచుగా ధూమపానం చేయుట
- అధికబరువు
- అధిక రక్త పోటు మరియు అధిక కొలెస్ట్రాల్
- ముదిరిన మూత్రపిండాల వ్యాధి

డయాబెటిక్ న్యూరోపతితో ముడిపడివున్న లక్షణాలు

డయాబెటిక్ న్యూరోపతిలో లక్షణాలు సాధారణంగా స్పర్శ, నొప్పి, ఉష్ణోగ్రత, మరియు ఇతర అనుభూతులతో ముడిపడి ఉంటాయి.

- మొద్దుబారడం, ప్రత్యేకించి పాదాలు మరియు కాలివేళ్ళలో
- తిమ్మిరి లేదా మండుతున్న అనుభూతి
- తీక్షణ, షూటింగ్ నొప్పి, ఇది రాత్రివేళల్లో తీవ్రతరం కావచ్చు.
- పిరుదులు, తుంటి, లేదా తొడలో నొప్పి
- తొడ కండరాలు బలహీనపడటం మరియు కుచించుకుపోవడం
- కూర్చున్న స్థితి నుంచి పైకి లేవడంలో ఇబ్బంది
- అల్సర్లు, ఇన్ఫెక్షన్‌లు, పాదం ఆకారంలో మార్పులు, మరియు ఎముక మరియు కీలు దెబ్బతినడం లాంటి పాదం సమస్యలు
- ఉష్ణోగ్రతల్లో మార్పులుఅనుభూతి చెందగల సామర్థ్యం కోల్పోవుట
- సమతుల్యం కోల్పోవుట, పడిపోయే ప్రమాదం పెరగడం, మరియు నడక మారడం.

మీ రక్తంలో కొవ్వు లెవెల్స్ (కొలెస్ట్రాల్) మరియు రక్త పోటుతో పాటు మీ లక్షిత రేంజి లోపల మీ రక్త చక్కెర లెవెల్స్‌ని ఉంచడం న్యూరోపతి లక్షణాలను మెరుగుపరచడానికి మరియు నరం దెబ్బతినే పురోగతిని తగ్గించేందుకు కూడా సహాయపడగలవు.

డయాబెటిక్ న్యూరోపతి ఎందుకు చాలా నొప్పిగా ఉంటుంది?

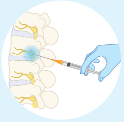
మనం అనుభూతి చెందడం గురించి మెదడుకు రసాయనిక మెసేజ్‌లను నరాలు తీసుకెళతాయి. డయాబెటిక్ న్యూరోపతిలో నరం మెసేజ్‌లకు విఘాతం కలుగుతుంది, దీనివల్ల మొద్దుబారడం, తిమ్మిరెక్కడం, మండటం, మరియు అసౌకర్యానికి ఇది దారితీస్తుంది. కొంతమంది దీనిని నొప్పిగా భావించవచ్చు, ఇది ఇబ్బందికరంగా ఉండొచ్చు మరియు సాధారణ క్షేమాన్ని ప్రభావితం చేస్తుందని తెలుస్తోంది.

డయాబెటిక్ న్యూరోపతి వల్ల కలిగే నొప్పికి చికిత్స చేసేందుకు ప్రత్యేక పరిష్కారాలు అందించడం ద్వారా నొప్పి ఫిజీషియన్ సహాయపడగలరు.

మందులు మరియు మినిమల్లీ ఇన్వేజివ్ పెయిన్ అండ్ స్పైన్ ఇంటర్వెన్షన్స్ (ఎంఐపిఎస్ఐ) సమ్మేళనంతో సహా నిర్దిష్ట చికిత్స ప్లాన్స్‌ని అభివృద్ధి చేయడం ద్వారా ప్రత్యేక పరిష్కారాన్ని **పెయిన్ ఫిజీషియన్** ఇస్తారు.

నొప్పి మందులు/ అనాల్జెసిక్స్/ యాంటీ-న్యూరోపతిక్ మందులు

- నొప్పిని తగ్గిస్తుంది



మినిమల్లీ ఇన్వేజివ్ పెయిన్ అండ్ స్పైన్ ఇంటర్వెన్షన్స్ (ఎంఐపిఎస్ఐ) (MIPSI)

- ఎపిడ్యూరల్ స్టీరాయిడ్ ఇంజెక్షన్‌లు
- శివారు నరం మాడ్యులేషన్
- వెన్నుపూస స్టిమ్యులేషన్

Issued in Public Interest by

Program sponsored by
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Viatris Company
VIATRIS™