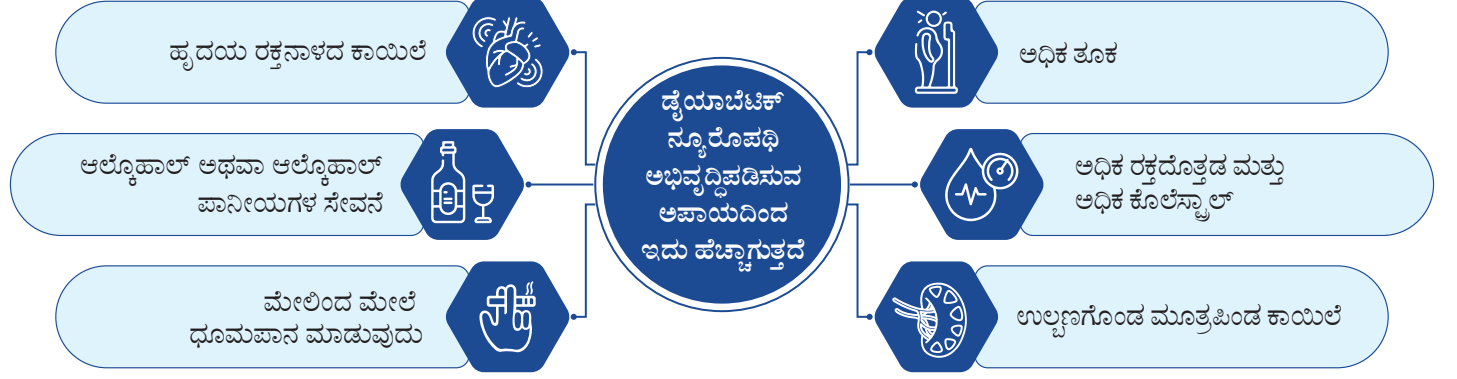




# ಡೈಯಾಬಿಟಿಕ್ ನ್ಯೂರೋಪಥಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು



ಡೈಯಾಬಿಟಿಕ್ ನ್ಯೂರೋಪಥಿ ಮಧುಮೇಹ ಹೊಂದಿರುವ ಜನರಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ನರಗಳ ಹಾನಿಯಾಗಿದೆ. ಸಮಯಕಳೆದಂತೆ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತ ಸಕ್ಕರೆಯಾಂಶ ಮತ್ತು ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುವ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶ ಡೈಯಾಬಿಟಿಕ್ ನ್ಯೂರೋಪಥಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.



## ಡೈಯಾಬಿಟಿಕ್ ನ್ಯೂರೋಪಥಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು

ಡೈಯಾಬಿಟಿಕ್ ನ್ಯೂರೋಪಥಿಯಲ್ಲಿ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸ್ವಲ್ಪ,ನೋವು, ಉಷ್ಣತಾಮಾನ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಂವೇದನಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರುತ್ತವೆ.

	ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪಾದ ಮತ್ತು ಕಾಲ್ಪೆರಳುಗಳಲ್ಲಿ ಮರಗಟ್ಟುವಿಕೆ		ಜುಮ್ಮೆನಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಉರಿತವಿಡುವುದು		ರಾತ್ರಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಲ್ಟಣಗೊಳ್ಳುವ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಚುಚ್ಚಿದಂತಹ ನೋವು.
	ನಿತಂಬ, ಸೊಂಟ ಅಥವಾ ತೊಡೆಯ ನೋವು		ದುರ್ಬಲ ಮತ್ತು ಕುಗ್ಗುತ್ತಿರುವ ತೊಡೆಯ ಸ್ನಾಯುಗಳು		ಕುಳಿತ ಸ್ನಾನದಿಂದ ಎದ್ದೇಳಲು ತೊಂದರೆ
	ಅಲ್ಪ, ಸೋಂಕುಗಳಂತಹ ಪಾದದ ಸಮಸ್ಯೆ, ಪಾದದ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ, ಮತ್ತು ಮೂಳೆ ಮತ್ತು ಸಂದುಗಳಿಗೆ ಹಾನಿ.		ಉಷ್ಣತಾಮಾನದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು.		ಸಮತೋಲನದ ಕೊರತೆ, ಬೀಳುವ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು ಮತ್ತು ನಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ

ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ರಕ್ತ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶದ ಮಟ್ಟದೊಂದಿಗೆ (ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್) ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತ ಸಕ್ಕರೆಯಾಂಶದ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ನ್ಯೂರೋಪಥಿಯ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ನರಗಳ ಹಾನಿಯ ವೇಗವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

**ಡೈಯಾಬಿಟಿಕ್ ನ್ಯೂರೋಪಥಿಯು ಏಕೆ ಇಷ್ಟೊಂದು ನೋವಿನಿಂದ ಕೊಡಿರುತ್ತದೆ?**  
ನರಗಳು ನಮಗೇನಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಿದುಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಮಿದುಳಿನಿಂದ ರಾಸಾಯನಿಕ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಸಾಗಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಡೈಯಾಬಿಟಿಕ್ ನ್ಯೂರೋಪಥಿಯಲ್ಲಿ, ನರಗಳ ಸಂದೇಶಗಳಿಗೆ ಅಡ್ಡಿಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆಯಾದ್ದರಿಂದ ಮರಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ಜುಮ್ಮೆನಿಸುವಿಕೆ, ಉರಿಯುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರು ಇದನ್ನು ನೋವು ಎಂದು ಗ್ರಹಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಇದು ತೊಂದರೆಯಾಯಕವಾಗಿದ್ದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಯೋಗಕ್ಷೇಮದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

**ನೋವಿನ ವೈದ್ಯರು ಡೈಯಾಬಿಟಿಕ್ ನ್ಯೂರೋಪಥಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ನೋವಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ವಿಶೇಷ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದಾಗಿದೆ.**

ನೋವಿನ ವೈದ್ಯರು ಔಷಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಮಿನಿಮಲಿ ಇನ್‌ವೇಸಿವ್ ಪೇನ್ ಆಂಡ್ ಸ್ಟ್ರೆಸ್ ಇಂಟರ್‌ವೆನ್ಷನ್ (MIPSI) ಸೇರಿದಂತೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ವಿಶೇಷ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಾರೆ.

	ನೋವಿನ ಔಷಧೋಪಚಾರ / ಅನಾಲ್ಜೆಸಿಕ್ / ಆಂಟಿ ನ್ಯೂರೋಪಥಿಕ್ ಔಷಧೋಪಚಾರಗಳು • ನೋವನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ		ಮಿನಿಮಲಿ ಇನ್‌ವೇಸಿವ್ ಪೇನ್ ಆಂಡ್ ಸ್ಟ್ರೆಸ್ ಇಂಟರ್‌ವೆನ್ಷನ್ (MIPSI) • ಎಪಿಡೂರಲ್ ಸ್ಪಿರಾಯ್ಡ್ ಇಂಜಕ್ಷನ್ಸ್ • ಪರಿಫೆರಲ್ ನರ್ವ್ ಮಾಡ್ಯುಲೇಶನ್ • ಸ್ಪೈನಲ್ ಕಾರ್ಡ್ ಸ್ಟಿಮ್ಯುಲೇಶನ್
--	---	--	---



Issued in Public Interest by



Program sponsored by Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd. A Viatrix Company

