ডায়াবেটিক নিউরোপ্যাথির বোধ গঠন করা

ডায়াবেটিক নিউরোপ্যাথি হল স্নায়ুর একটি ক্ষতি যা ডায়াবেটিসে আক্রান্ত মানুষদের ক্ষেত্রে ঘটতে পারে। সময়ের সাপেক্ষে, রক্তে শর্করার উচ্চ মাত্রা এবং রক্তে উচ্চ মাত্রার ফ্যাট ডায়াবেটিক নিউরোপ্যাথির কারণ ঘটাতে পারে।

এই ক্ষেত্রগুলিতে ডায়াবেটিক নিউরোপ্যাথি সৃষ্টি হওয়ার ঝুঁকি বৃদ্ধিপ্রাপ্ত হয়

- করোনারি হার্ট ডিসিস
- মদ্যপান করা অথবা অ্যালকোহলযুক্ত পানীয়গুলি পান করা
- পৌনঃপুনিকভাবে ধূমপান করা
- স্থূলকায়তা
- উচ্চ রক্তচাপ এবং কোলেস্টেরলের উচ্চ মাত্রা
- অ্যাডভান্সড কিডনি ডিসিস

ডায়াবেটিক নিউরোপ্যাথির সঙ্গে সহযোগী উপসর্গগুলি

ডায়াবেটিক নিউরোপ্যাথিতে উপসর্গগুলি সাধারণভাবে স্পর্শ, যন্ত্রণা, তাপমাত্রা এবং অন্যান্য অনুভূতিগুলির সঙ্গে সহযোগী হয়

- বিশেষভাবে পায়ের পাতা এবং আঙুলগুলির অসাড়তা
- একটি ঝিঁঝিঁ ধরার অথবা জ্বালা করার মত অনুভূতি
- তীব্র, তীক্ষ্ণ যন্ত্রণা যেটা রাতের বেলা অধিকতর খারাপ হতে পারে
- পাছা, নিতম্ব, অথবা উরুতে যন্ত্রণা
- উরুর পেশিগুলির দুর্বলতা এবং সংকোচন
- বসা অবস্থার থেকে ওঠার ক্ষেত্রে অসুবিধা
- পায়ের পাতার সমস্যা, যেমন ঘা, সংক্রমণ, পায়ের পাতার আকৃতির পরিবর্তন, এবং হাড় এবং গাঁটগুলির ক্ষতি
- তাপমাত্রার পরিবর্তনগুলি অনুভবের সক্ষমতা হারানো
- ভারসাম্য হারানো, পড়ে যাওয়ার ঝুঁকি বৃদ্ধি এবং হাঁটার ক্ষেত্রে পরিবর্তন

আপনার রক্তে ফ্যাটের (কোলেস্টেরল) মাত্রা এবং রক্ত চাপ সহ আপনার রক্তের শর্করার মাত্রাকে আপনার অভীষ্ট পরিধির মধ্যে রাখা, নিউরোপ্যাথির উপসর্গগুলির উন্নতি ঘটাতে এবং স্নায়ুর ক্ষতির অগ্রগতি হ্রাস করতেও সাহায্য করতে পারে।

ডায়াবেটিক নিউরোপ্যাথি এত যন্ত্রণাদায়ক কেন?

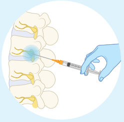
আমরা যে অনুভবগুলি করি, স্নায়ুগুলি সেই রাসায়নিক বার্তাগুলিকে মস্তিষ্কের প্রতি এবং সেখান থেকে শরীরের বিভিন্ন স্থানে বহন করে। ডায়াবেটিক নিউরোপ্যাথির ক্ষেত্রে, স্নায়ুর বার্তাগুলি বিঘ্নিত হয় যা অসাড়তার, ঝিঁঝিঁ ধরার, জ্বালা করার এবং অস্বস্তির প্রতি নির্দেশ করে। কেউ কেউ এটিকে যন্ত্রণা হিসাবে বোধ করতে পারেন যা কষ্টদায়ক এবং সাধারণভাবে ভালো থাকাকে প্রভাবিত করে বলে জানা যায়।

একজন যন্ত্রণার চিকিৎসক, ডায়াবেটিক নিউরোপ্যাথির সঙ্গে সম্পর্কিত যন্ত্রণার চিকিৎসার জন্য বিশেষভাবে প্রস্তুত করা সমাধানগুলি প্রদান করার দ্বারা সহায়তা করতে পারেন।

একজন যন্ত্রণার চিকিৎসক, ওষুধ এবং মিনিমালি ইনভেসিভ পেইন অ্যান্ড ইন্টারভেনশন (MIPSI) এর একটি সমন্বয় অন্তর্ভুক্ত করে নির্দিষ্ট চিকিৎসা তৈরি করার দ্বারা একটি বিশেষভাবে প্রস্তুত করা সমাধানগুলি প্রদান করবেন।

যন্ত্রণার ওষুধ / অ্যানালজেসিকস / অ্যান্টি-নিউরোপ্যাথিক ওষুধ

- যন্ত্রণা হ্রাস করে



মিনিমালি ইনভেসিভ পেইন অ্যান্ড ইন্টারভেনশন (MIPSI)

- এপিডিউরাল স্টেরয়েড ইনজেকশনস
- পেরিফেরাল নার্ভ মডিউলেশন
- স্পাইনাল কর্ড স্টিমিউলেশন

Issued in Public Interest by

INDIAN SOCIETY FOR STUDY OF PAIN • 1984 •

Program sponsored by
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Viatris Company

VIATRIS™