

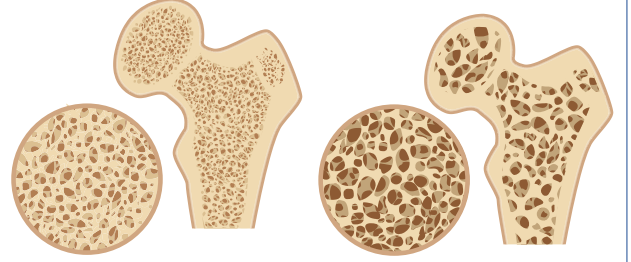
# ఆస్టియోపోరోసిస్ మరియు వెర్టెబ్రల్ కంప్రెషన్ ఫ్రాక్చర్స్



## ఆస్టియోపోరోసిస్ అంటే ఏమిటి?

ఆస్టియోపోరోసిస్ అనేది వృద్ధ వయస్సులో కలిగే ఎముక వ్యాధి, ఇది ఎముక సాంద్రతను మరియు మాస్ని తగ్గించి, ఎముకలు బలహీనపడటం కలిగిస్తుంది మరియు ఫ్రాక్చర్ల అపాయాన్ని పెంచుతుంది.

ఆస్టియోపోరోసిస్ వల్ల కలిగే ఫ్రాక్చర్లు అత్యంత తరచుగా వెన్నెముకలో కలుగుతాయి మరియు వెర్టెబ్రల్ కంప్రెషన్ ఫ్రాక్చర్లు (VCF) అంటారు



మామూలుది

ఆస్టియోపోరోసిస్

## మీకు తెలుసా?

25%-50%

50 కంటే ఎక్కువ సంవత్సరాల వయస్సు గల వ్యక్తులు విసిఎఫ్తో బాధపడుతున్నారు.

మాన వ్యాధి

అత్యధిక VCF కేసులు "మానంగా" ఉంటాయి, అంటే సులభంగా రోగినిర్ధారణ చేయబడలేనివని అర్థం.

మరొక ఫ్రాక్చర్ కలిగే అపాయం 5 రెట్లు ఎక్కువగా ఉంటుంది

ఇప్పటికే VCF ఉన్న వ్యక్తులకు మరొక ఫ్రాక్చర్ కలిగే అపాయం 5 రెట్లు ఎక్కువగా ఉంటుంది.

నడుములో నొప్పి



కదలిక/మారుతుండే పాజిషన్ల వల్ల నొప్పి తీవ్రతరమవుతుంది.

VCF చిహ్నాలు మరియు లక్షణాలు

విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నప్పుడు /పడుకున్నప్పుడు నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.



దగ్గు మరియు తుమ్ములతో నొప్పి ఉధృతికావడం



## VCF తో ముడిపడివున్న నొప్పికి చికిత్సలో పెయిన్ ఫిజిషియన్ మీకు ఎలా సహాయపడగలరు?

మందులు మరియు మినీమల్లీ ఇన్వేజివ్ పెయిన్ మరియు స్పైన్ ఇంటర్వెన్షన్ (MIPSI) ప్రమేయంతో అనుకూలంగా రూపొందించిన చికిత్సల ద్వారా VCFతో ముడిపడివున్న నొప్పికి పెయిన్ ఫిజిషియన్ వ్యక్తిగత పరిష్కారం అందిస్తారు.



### మందులు

నాన్-స్టీరాయిడ్ల యాంటీ-ఇన్ఫ్లమేటరీ మందులు లేదా ఇతర బలమైన ప్రొస్క్రిప్షన్ నొప్పి ఉపశమనకారులు.



### మినీమల్లీ ఇన్వేజివ్ పెయిన్ మరియు స్పైన్ ఇంటర్వెన్షన్ MIPSI)

- వెర్టెబ్రోప్లాస్టీ
- బెలూన్ కైఫోప్లాస్టీ
- వెర్టెబ్రల్ బాడ్ స్పింటింగ్
- వెసెల్ప్లాస్టీ
- వి-స్ట్రబ్
- ఆసియాఫిక్స్



వెర్టెబ్రల్ ఫ్రాక్చర్ల వల్ల మీ నడుములో వదలకుండా మీరు నొప్పి అనుభవిస్తే నొప్పి ఫిజిషియన్ సంప్రదించండి.

Issued in Public Interest by



Program sponsored by Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd. A Viatris Company

