

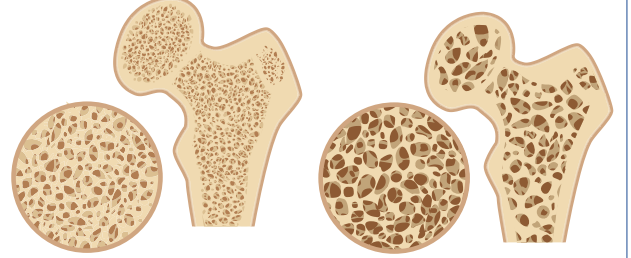
# ऑस्टियोपोरोसिस और वर्टीब्रल कम्प्रेशन फ्रैक्चर



## ऑस्टियोपोरोसिस क्या है?

ऑस्टियोपोरोसिस बुढ़ापे में होने वाली हड्डियों की एक बीमारी है, जिसमें हड्डियों का घनत्व और द्रव्यमान कम हो जाता है, जिसके कारण हड्डियाँ कमज़ोर हो जाती हैं और उनके टूटने का खतरा बढ़ जाता है।

ऑस्टियोपोरोसिस से होने वाले फ्रैक्चर अक्सर रीढ़ में होते हैं और उन्हें वर्टीब्रल कम्प्रेशन फ्रैक्चर (VCF) कहा जाता है।



सामान्य

ऑस्टियोपोरोसिस

## क्या आप जानते हैं?

25%-50%

50 वर्ष से ज़्यादा उम्र के लोग VCF से पीड़ित हैं

शांत  
बीमारी

VCF के ज़्यादातर मामले "शांत" होते हैं, यानी कि उनकी पहचान आसानी से नहीं हो पाती

दुबारा  
फ्रैक्चर होने का  
5 गुना ज़्यादा  
खतरा

पहले से VCF से पीड़ित मरीज़ों को दुबारा ऐसा होने की संभावना 5 गुना ज़्यादा होती है

पीठ  
दर्द



VCF के  
लक्षण और  
संकेत



गतिविधि/अवस्था  
बदलने से बढ़ने  
वाला दर्द

आराम/लेटने से  
ठीक होने जाने  
वाला दर्द



खाँसने और  
छींकने से बढ़ने  
वाला दर्द

## VCF से जुड़े दर्द के उपचार में पेन फिज़िशियन किस प्रकार आपकी सहायता कर सकते हैं?

पेन फिज़िशियन पेन विशिष्ट उपचार योजनाओं द्वारा VCF से जुड़े दर्द का निजीकृत समाधान दे सकते हैं, जिसमें दवाओं और मिनिमली इनवेसिव पेन ऐंड स्पाइन इंटरवेंशन (MIPSI) का समावेश हो सकता है।



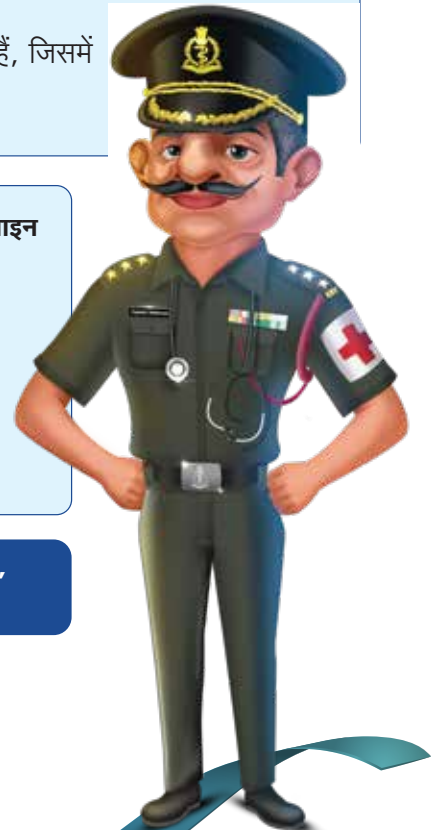
### दवाएँ

नॉन-स्टेरोइडल ऐंटी-इन्फ्लेमेटरी दवाएँ या सुझाये गये अन्य ज़्यादा शक्तिशाली दर्द नाशक



### मिनिमली इनवेसिव पेन ऐंड स्पाइन इंटरवेंशन MIPSI)

- वर्टीब्रोप्लास्टी
- बलून काइफोप्लास्टी
- वर्टीब्रल बॉडी स्टेन्टिंग
- वेसेलप्लास्टी
- वी-स्ट्रट
- ऑसियोफिक्स



अगर आपको रीढ़ के फ्रैक्चर्स के कारण पीठ में लगातार दर्द हो रहा है, तो एक पेन फिज़िशियन से संपर्क करें।

Issued in Public Interest by



Program sponsored by  
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.  
A Viatris Company

