

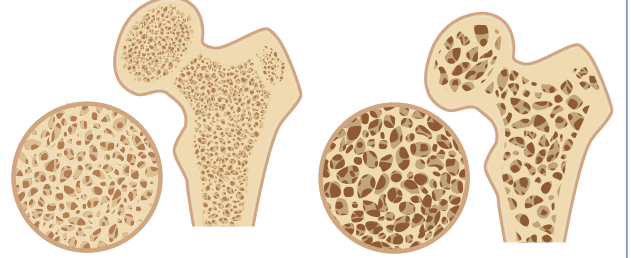
# ઓસ્ટીયોપોરોસિસ અને વર્ટેબ્રલ કોમ્પ્રેશન ફ્રેક્ચર્સ



## ઓસ્ટીયોપોરોસિસ એટલે શું?

ઓસ્ટીયોપોરોસિસ એ વૃદ્ધાવસ્થામાં થતી હાડકાંની બીમારી છે, જેમાં હાડકાંની ઘનતા અને દ્રવ્યમાન ઘટી જાય છે, જેના કારણે હાડકાં નબળા પડી જાય છે અને ફ્રેક્ચર થવાનું જોખમ વધી જાય છે.

ઓસ્ટીયોપોરોસિસને કારણે ફ્રેક્ચર મોટાભાગે કરોડરજ્જુમાં થાય છે અને તેને વર્ટેબ્રલ કોમ્પ્રેશન ફ્રેક્ચર (VCF) કહેવામાં આવે છે.



સામાન્ય

ઓસ્ટીયોપોરોસિસ

## શું તમે જાણો છો?

25%-50%

50 વર્ષની વયના લોકો VCF થી પીડાય છે

મૂક રોગ

VCFના મોટાભાગના કેસો 'સાઇલેન્ટ' હોય છે, એટલે કે તેનું નિદાન સરળતાથી થઈ શકતું નથી

વધુ એક ફ્રેક્ચરનું 5X વધુ જોખમ

જેમને પહેલેથી VCF હોય છે, તેમને તે ભવિષ્યમાં વધુને વધુ થવાનું જોખમ 5 ગણું વધી જાય છે

પીઠમાં દુઃખાવો



VCF ના ચિહ્નો અને લક્ષણો



ચાલવા/સ્થિતિ બદલવાથી દુઃખાવો અસહ્ય રીતે વધી જાય છે

જે દુઃખાવામાં આરામ કરવાથી/આડા પડવાથી રાહત મળે છે



ખાંસતી કે છીંકતી વખતે દુઃખાવો અતિશય થાય છે

## VCF સાથે સંકળાયેલા દુઃખાવાની સારવારમાં પેઇન ફીઝિશિયન તમને કેવી રીતે મદદરૂપ થઈ શકે છે?

એક પેઇન ફીઝિશિયન દવાઓ અને મિનિમલી ઇન્વેસિવ પેઇન એન્ડ સ્પાઇન ઇન્ટરવેન્શન (ખઈડબ્લ્યુ) નો સમાવેશ કરતા ખાસ રીતે તૈયાર કરવામાં આવેલા ટ્રીટમેન્ટ પ્લાન દ્વારા VCF ની સાથે સંકળાયેલા દુઃખાવા માટે એક પર્સનલાઇઝ્ડ સોલ્યુશન પૂરું પાડે છે.



### દવાઓ

નોન-સ્ટેરોઇડલ એન્ટિ-ઇન્ફ્લેમેટરી દવાઓ કે અન્ય કોઈ વધુ સ્ટ્રોંગ પ્રીસ્ક્રિપ્શન પેઇન રીલીવર્સ



### મિનિમલી ઇન્વેસિવ પેઇન એન્ડ સ્પાઇન ઇન્ટરવેન્શન (MIPSI)

- વર્ટેબ્રોપ્લાસ્ટી
- બલૂન કાઇફોપ્લાસ્ટી
- વર્ટેબ્રલ બોડી સ્ટેન્ટિંગ
- વેઝલપ્લાસ્ટી
- વી-સ્ટ્રટ
- ઓસીયોફિક્સ



વર્ટેબ્રલ ફ્રેક્ચર્સના લીધે જો આપની પીઠમાં સતત દુખાવો રહેતો હોય તો આપના પેઇન ફીઝિશિયનની સલાહ લો

Issued in Public Interest by



Program sponsored by Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd. A Viatris Company

