

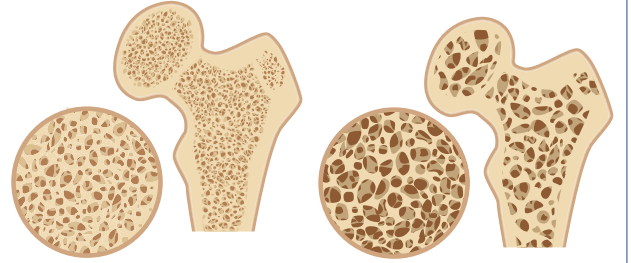
অস্টিওপোরোসিস এবং ভার্টিব্রাল কম্প্রেশন ফ্র্যাকচারস



অস্টিওপোরোসিস কি?

অস্টিওপোরোসিস হল, বৃদ্ধ বয়সের হাড়ের একটি অসুস্থতা যা হাড়ের ঘনত্ব এবং ভিতরের বস্তু হ্রাস ঘটিয়ে দুর্বল করে এবং ভেঙে যাওয়ার ঝুঁকি বৃদ্ধি করে।

অস্টিওপোরোসিসের কারণজনিত ভেঙে যাওয়াগুলি প্রায়শই ঘটে থাকে শিরদাঁড়া। এবং সেটিকে ভার্টিব্রাল কম্প্রেশন ফ্র্যাকচার (VCF) বলা হয়।



স্বাভাবিক

অস্টোওপোরোসিস

আপনি কি জানতেন?

25%-50%

50 বছরের অধিক বয়সী ব্যক্তির VCF এ ভোগেন

নিঃশব্দ রোগ

VCF এর অধিকাংশ ঘটনাই ঘটে থাকে নিঃশব্দে, যার অর্থ হল সহজে রোগ-নির্ণয় হয় না।

অন্যান্য ফ্র্যাকচারগুলির তুলনায় 5X অধিক ঝুঁকি

ইতিমধ্যেই VCF এ আক্রান্ত ব্যক্তির আরও একটি ভেঙে যাওয়ার 5X অধিক সম্ভাবনায়ুক্ত থাকেন।

পিঠের যন্ত্রণা



VCF এর লক্ষণ এবং উপসর্গগুলি



নড়াচড়া করার / অবস্থান পরিবর্তন করার সাথে যন্ত্রণা অধিকতর খারাপ হয়

বিশ্রাম / শুয়ে থাকলে কমতে পারে এমন যন্ত্রণা



কাশি এবং হাঁচি হওয়ার সময়ে যন্ত্রণা তীব্রতর হয়

কীভাবে একজন যন্ত্রণার চিকিৎসক, VCF এর সঙ্গে সম্পর্কিত যন্ত্রণার চিকিৎসার ক্ষেত্রে আপনাকে সাহায্য করতে পারেন?

একজন পেইন ফিজিশিয়ান, ওষুধ এবং মিনিমালি ইনভেসিভ পেইন অ্যান্ড স্পাইন ইন্টারভেনশন (MIPSI) সংশ্লিষ্ট করে বিশেষভাবে পরিকল্পিত চিকিৎসার মাধ্যমে VCF এর সঙ্গে সম্পর্কিত যন্ত্রণার জন্য ব্যক্তিভিত্তিক সমাধান প্রদান করবেন।



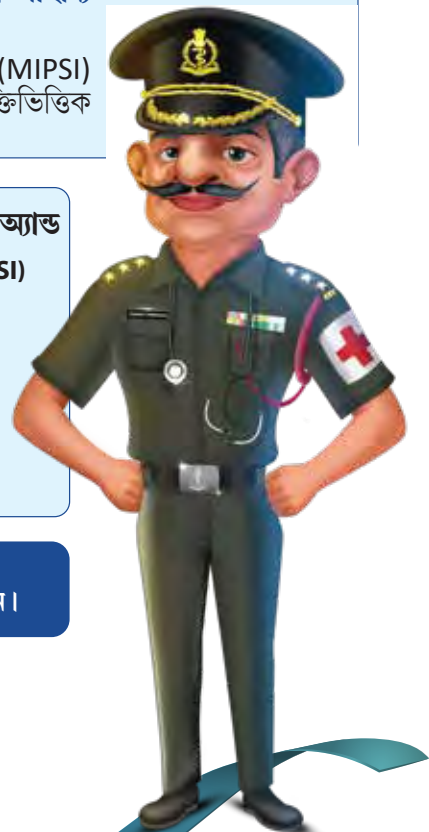
ওষুধপত্র

নন-স্টেরয়েডিয়াল অ্যান্টি-ইনফ্ল্যামেটরি ওষুধপত্র অথবা অন্যান্য শক্তিশালী প্রেসক্রিপশনভিত্তিক যন্ত্রণা উপশমকারক



মিনিমালি ইনভেসিভ পেইন অ্যান্ড স্পাইন ইন্টারভেনশন MIPSI)

- ভার্টিব্রোপ্লাস্টি
- বেলুন কাইফোপ্লাস্টি
- ভার্টিব্রাল বডি স্টেনিং
- ভেসেলপ্লাস্টি
- ডি-স্ট্রাট
- ওসিওফিক্স



যদি আপনি, আপনার পিঠে ভার্টিব্রাল ফ্র্যাকচারসের কারণে ক্রমাগতভাবে যন্ত্রণার অভিজ্ঞতা করতে থাকেন, তাহলে একজন যন্ত্রণার চিকিৎসকের সাথে আলোচনা করুন।

Issued in Public Interest by



Program sponsored by
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Viatris Company

