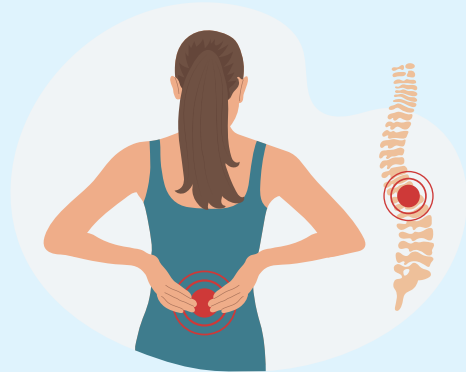
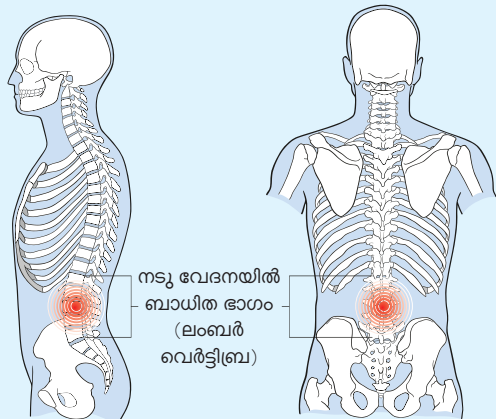


നടു വേദനക്ക്

ഒരു സമ്പൂർണ്ണ മാർഗദർശി



നടു വേദന എന്നാൽ നട്ടെല്ലിന്റെ ഭാഗത്തെ വേദനയും ബലം വെക്കലും. അതായത് ഏറ്റവും താഴത്തെ വാരിയെല്ലിനും നിതംബത്തിനും ഇടയിലുള്ള ഭാഗം.



50%-80% ആളുകൾക്കും അവരുടെ ജീവിതകാലത്ത് ഒരിക്കലേക്കിലും നടു വേദന അനുഭവപ്പെടും.

ഓരോ 4ൽ 1 വ്യക്തിക്കും സ്ലിപ് ഡിസ്ക് പോലുള്ള ഗുരുതരമായ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു

നടു വേദനക്കുള്ള കാരണങ്ങൾ



പ്രായം 30 വയസ്, **31.6%** സ്ത്രീകളെയും **28%** പുരുഷന്മാരെയും പുറം വേദന ബാധിക്കുന്നു



ശാരീരിക അലസതയും ദീർഘനമയത്തോളം ഇരിപ്പും



അമിതഭാരം / പൊണ്ണത്തടി



ഭാരിച്ച വസ്തുക്കൾ പൊക്കുന്ന ജോലി അല്ലെങ്കിൽ മണിക്കൂറുകളോളം ഇരുന്നുള്ള ജോലി

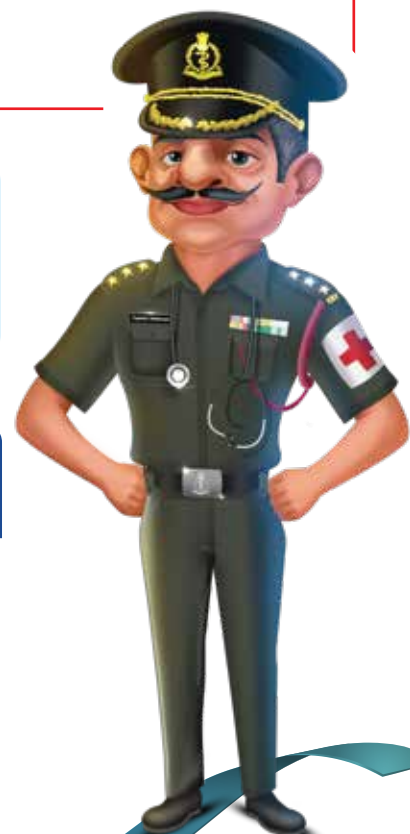


ജനിതകമായി



ശരിയല്ലാത്ത ശരീരനില

പ്രാഥമികമായ ശാരീരിക ഔഷധങ്ങളും ചികിത്സയും കൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ വേദനക്ക് ആശ്വാസം കിട്ടുന്നില്ലെങ്കിൽ, വിട്ടുമാറാത്ത വേദനകളെ ചികിത്സിക്കുന്ന ഒരു പെയിൻ ഫിസിയൂനെ സമീപിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. ഭൂരിപക്ഷം രോഗികൾക്കും ശസ്ത്രക്രിയ വേണ്ടിവരില്ല. നിങ്ങളുടെ പെയിൻ ഫിസിയൂൻ **മിനിമലി ഇൻവേസീവ് പെയിൻ ആന്റ് സ്പൈൻ ഇന്റർവെൻഷൻ (MIPSI)** ശുപാർശ ചെയ്യാം.



MIPSI യുടെ പ്രയോജനങ്ങൾ

സജീവവും വേദനാരഹിതവുമായ ജീവിതം

വേഗം ജോലിയിൽ തിരികെ കയറാം

മെച്ചപ്പെട്ട ജീവിത നിലവാരം

Issued in Public Interest by:



Program sponsored by Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd. A Viatris Company

