

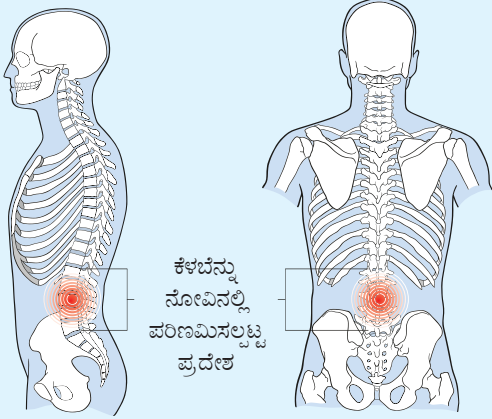
# ಕೆಳ ಬೆನ್ನಿಗಾಗಿ

# ನೋವು

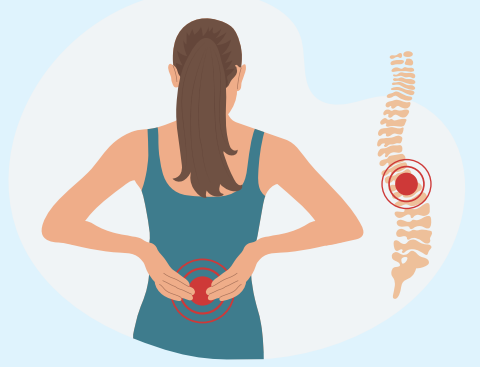
ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ



ಕೆಳ ಬೆನ್ನು ನೋವು ಪಕ್ಕಲುಬು ಮತ್ತು ನಿತಂಬದ ನಡುವಿನ ಪ್ರದೇಶದ, ಲುಂಬರ್ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ನೋವು ಮತ್ತು ಪೆಡಸುತನವಿರುವುದಾಗಿದೆ.



ಕೆಳಬೆನ್ನು ನೋವಿನಲ್ಲಿ ಪರಿಣಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಪ್ರದೇಶ



**50%-80%** ಜನರು ತಮ್ಮ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಬೆನ್ನು ನೋವಿನ ಬಾಧೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ.

**4 ರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ** ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ಲಿಪ್ ಡಿಸ್ಕನಂತಹ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾನೆ.

## ಕೆಳಬೆನ್ನು ನೋವಿನ ಅಪಾಯದ ಅಂಶಗಳು



ವಯಸ್ಸು > 30 ವರ್ಷಗಳು, ಬೆನ್ನು ನೋವು **31.6%** ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು **28%** ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ಬಾಧಿಸುತ್ತದೆ.



ದೈಹಿಕ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯತೆ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು



ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು/ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ



ಚಟುವಟಿಕೆ ಇಲ್ಲದ ಕೆಲಸದ ಗಂಟೆಗಳು ಅಥವಾ ಅತಿ ಭಾರ ಎತ್ತುವ ಕೆಲಸ



ವಂಶಪಾರಂಪರ್ಯ



ದೋಷಪೂರಿತ ಭಂಗಿ

ನಿಮ್ಮ ನೋವು ಮನೆ ಔಷಧ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಕಡಿಮೆಯಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ನೋವು ತಜ್ಞರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಸಮಯವೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು - ಇವರು ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ನೋವಿನ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಜ್ಞರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ನೋವಿನ ತಜ್ಞರು **ಮಿನಿಮಲ್ ಇನ್‌ವೇಸಿವ್ ಪೇನ್ ಆಂಡ್ ಸ್ಪೈನ್ ಇಂಟರ್‌ವೆನ್ಷನ್ (MIPSI)** ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಬಹುದು.

MIPSI ನ  
ಲಾಭಗಳು



ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ನೋವು-ಮುಕ್ತ ಜೀವನ



ಮರಳಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದು



ಉತ್ತಮ ಜೀವನಮಟ್ಟ

Issued in Public Interest by:



Program sponsored by  
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.  
A Viatrix Company

