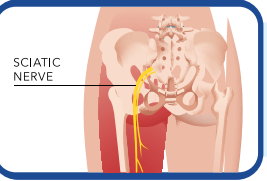


సయాటికా - నరం నొప్పికి సంపూర్ణ గైడ్



- సయాటికా నరం వెంబడే కలిగే నొప్పి సయాటికా. నడుముక్రింద భాగం నుండి మోకాలు వరకూ చీలమండ మరియు కాలి వేళ్ళవరకూ నడిచే నరం ఇది.
- గాయం లేదా ఇతర పరిస్థితుల కారణంగా ఈ నరం గాయ పడినప్పుడు లేదా చిరచిర కలిగినప్పుడు ఇది కలుగుతుంది.



1.6%-43%

సాధారణంగా 40 సంవత్సరాల వయసు పైబడిన రోగులలో ఇది కలుగుతుంది మరియు సయాటికాను అనుభవించే అవకాశం 1.6% నుండి 43% మారుతూ ఉంది

సయాటికా లక్షణాలు



పిరదులు మరియు కాళ్ళలో నొప్పి లేదా మంటపుడుతున్నట్లుగా ఇందియజ్ఞానం



కాళ్ళలో భారీగా ఉన్నట్లుగా భావన



నడుము లేదా కాళ్ళలో తిమ్మిరెక్కడం

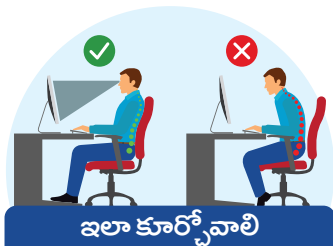


కాళ్ళలో జలదరింపు లేదా గుచ్చుకున్నట్లుగా ఇందియ జ్ఞానం

సయాటికాను నివారించడానికి చర్యలు



ఇలా నిలబడి ఉండాలి



ఇలా కూర్చోవాలి



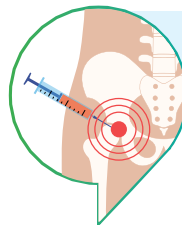
ఇలా బరువులు ఎత్తాలి

సయాటికా నొప్పి చికిత్సలో మీ నొప్పి డాక్టరు ఎలా మీకు సహాయపడగలరు?

మందులు మరియు మినీమల్టీ ఇన్జెక్షన్ పెయిన్ అండ్ స్పైన్ ఇంటర్వెన్షన్స్ (MIPSI) ఉపయోగించి అవసరమయిన పరిష్కారాన్ని నొప్పి డాక్టరును అందజేస్తారు, చాలా మటుకు రోగులలో శస్త్రచికిత్స అవసరం లేకుండా



యాంటి-ఇన్ఫ్లమేటరీ మరియు యాంటి-న్యూరోపథిక్ మందులు



మినీమల్టీ ఇన్జెక్షన్ పెయిన్ అండ్ స్పైన్ ఇంటర్వెన్షన్స్ (MIPSI)

- ఎపిడ్యూరల్ స్టీరాయిడ్ ఇంజక్షన్లు, నర్వ్ రూట్ ఇంజక్షన్ ఫిసల్ జాయింట్ మరియు సాక్రో-ఇలియార్ జాయింట్ ఇంజక్షన్లు
- రేడియోఫ్రీక్వెన్సీ అబ్లెషన్
- ఇంట్రాడిస్కల్ ప్రక్రియలు మరియు ఎండోస్కోపిక్ డిస్కెమి



నొప్పి ఇలా ఉంటే మీ నొప్పి డాక్టరును సంప్రదించాలి

- ఒక వారం లోపల స్వయం -సంరక్షణతో మెరుగుపడకపోతే
- ఇది విషమిస్తుంటే
- మీ నిత్యపరిపాలనా కార్యకలాపాలను ప్రభావితం చేస్తుంటే

Issued in Public Interest by



Program sponsored by Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd. A Viatris Company

