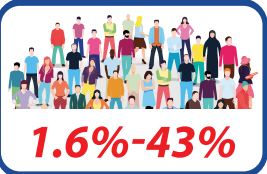
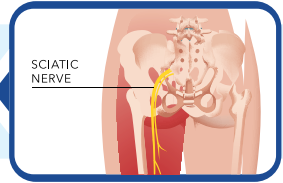


ସାଇଟିକା : ସ୍ନାୟୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗାଇଡ୍



- ସାଇଟିକା ହେଉଛି ଏକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଯାହାକି ସାଇଟିକ୍ ସ୍ନାୟୁରେ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ଏହା ହେଉଛି ଏକ ସ୍ନାୟୁ ଯାହାକି ତଳ ପିଠିରୁ ଆଣ୍ଠୁ ଓ ଆଣ୍ଠୁ ଓ ପାଦ ଆଙ୍ଗୁଳି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଥାଏ।
- ଆଘାତ ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅବସ୍ଥା କାରଣରୁ ଯେତେବେଳେ ସ୍ନାୟୁ ଆଘାତପ୍ରାପ୍ତ ବା ପ୍ରଦାହ ଦେଖାଦିଏ ସେତେବେଳେ ଏହା ହୋଇଥାଏ।



1.6%-43%

• ଏହା ସାଧାରଣତଃ 40 ବର୍ଷ ବୟସରୁ ଅଧିକ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରେ ଦେଖାଦିଏ ଓ ସାଇଟିକା ଦେଖାଯିବାର ସମ୍ଭାବନା 1.6% ରୁ 43% ହୋଇଥାଏ।

ସାଇଟିକାର ଲକ୍ଷଣ



ନିତମ୍ବ ବା ଗୋଡ଼ରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ବା ଜଳାପୋଡ଼ା ଅନୁଭବ



ଗୋଡ଼ରେ ଭାରି ଅନୁଭବ କରିବା



ପିଠି ବା ଗୋଡ଼ରେ କାଳୁଆପଣ

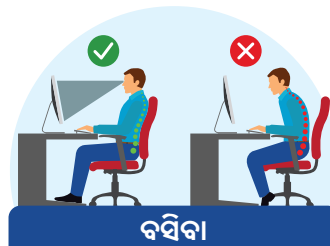


ଗୋଡ଼ରେ କୁଞ୍ଚି ଫୋଡ଼ି ହେବା ପରି ବା ପୁଟାଲବା ପରି ଅନୁଭବ

ସାଇଟିକାକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ



ଛିଡ଼ା ହେବା



ବସିବା



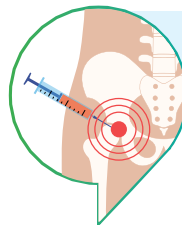
ଉଠାଇବା

ସାଇଟିକା ଯନ୍ତ୍ରଣାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କର ଯନ୍ତ୍ରଣା ଉପଶମକାରୀ ଡାକ୍ତର କିପରି ସହାୟତା କରିବେ?

ଜଣେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଉପଶମକାରୀ ଡାକ୍ତର ସାଇଟିକା ପାଇଁ ମେଡିକେସନ ଓ ମିନିମାଲି ଇନଭାସିଭ୍ ପେନ୍ ଓ ସ୍ନାୟୁ ଇଣ୍ଟରଭେନ୍ସନ (MIPSI) ର ସମାଧାନ ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି, ଯାହାକି ଅଧିକାଂଶ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରେ ସର୍ତ୍ତରୀର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ।



ଆଣ୍ଟି-ଇନ୍ଫ୍ଲାମାଟୋରି ଓ ଆଣ୍ଟି-ନ୍ୟୁରୋପାଥିକ୍ ଔଷଧ ଉପଚାର



ମିନିମାଲି ଇନଭାସିଭ୍ ପେନ୍ ଓ ସ୍ନାୟୁ ଇଣ୍ଟରଭେନ୍ସନ (MIPSI)

- ଏପିଡୁରାଲ୍ ସ୍ଟେରଏଡ୍ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ, ନର୍ଭ୍ ରୁଟ୍ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ଫାସେଟ୍ ଜଏଣ୍ଟ୍ ଓ ସାକ୍ରୋ-ଇଲିଆକ୍ ଜଏଣ୍ଟ୍ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ
- ରେଡିଓଫ୍ରିକ୍ସ୍ଟ୍ରି ଆବଲ୍ୟାସନ
- ଇଣ୍ଟ୍ରାଡିସ୍କାଲ୍ ପ୍ରୋକାିନା ଓ ଏଣ୍ଡୋସ୍କୋପିକ୍ ଡିସ୍କୋଟୋମି



ଯଦି ଏପରି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଖାଦିଏ ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ

- ଏକ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ନିଜର ଯନ୍ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଉନ୍ନତି ନଆସେ
- ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅଧିକ ହୁଏ
- ଆପଣଙ୍କର ଦୈନିଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ



Issued in Public Interest by



Program sponsored by Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd. A Viatris Company

