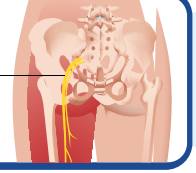


सायाटिका : चेता वेदना संपूर्ण मार्गदर्शिका



- सायाटिका अशी वेदना आहे जी सायाटिक नर्व्हमध्ये (नितंब चेतनेमध्ये) उद्भवते. ही चेता कंबरतून गुडघ्यामध्ये आणि तिथून घोटाचामधून पायाच्या बोटपर्यंत जाते.
- या चेतेला इजा झाली किंवा एखाद्या दुखापतीमुळे किंवा इतर आजारांमुळे चेतेला त्रास होऊ लागला की ही वेदना उद्भवते.

SCIATIC NERVE



1.6%-43%

- सहसा ही वेदना वय 40 वर्षांपेक्षा जास्त असणाऱ्या रुग्णांमध्ये उद्भवते आणि सायाटिका अनुभवण्याची शक्यता 1.6% ते 43% या दरम्यान असते.

सायाटिकाची लक्षणे



पार्श्वभागामध्ये आणि पायांमध्ये वेदना किंवा जळजळ



पाय जड झाल्यासारखे वाटणे

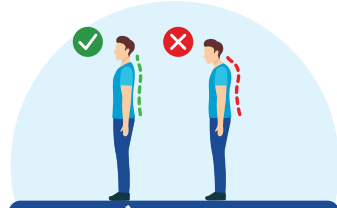


पाठ किंवा पाय बधीर होणे

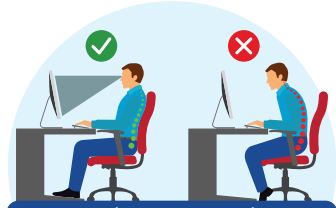


पायामध्ये झिणझिण्या येणे किंवा बोचल्यासारखे वाटणे

सायाटिका टाळण्याचे उपाय



उभे राहताना



बसलेल्या अवरश्थेत



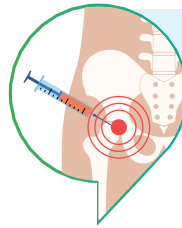
वरस्तू उचलताना

तुमचे वेदनेसाठीचे डॉक्टर तुम्हाला सायाटिका वेदनेवर उपचार करण्यात कशी मदत करतील ?

वेदनेसाठीचे डॉक्टर सायाटिकावर तुमच्या परिस्थितीनुसार उपाय देतील. यामध्ये औषधोपचार आणि मिनिमली इन्व्हेसिव्ह पेन अँड स्पाइन इंटरव्हेन्शन (MIPSI) यांचा समावेश असेल, ज्यामुळे बहुसंख्य रुग्णांवर शस्त्रक्रिया करून घेण्याची वेळ येणार नाही.



अँटि-इन्फ्लेमेटरी आणि अँटि-न्युरोपाथिक औषधोपचार



मिनिमली इन्व्हेसिव्ह पेन अँड स्पाइन इंटरव्हेन्शन (MIPSI)

- पाठीमध्ये स्टेरोइडची इंजेक्शन, चेतेच्या मूळाशी इंजेक्शन, फॅसेट जॉईंट आणि सॅक्रो-इलियाँक जॉईंट इंजेक्शन
- रेडिओफ्रिक्वेंसी अॅब्लेशन
- इंट्राडिस्कल शस्त्रक्रिया, आणि एंडोस्कोपिक डिस्कॅक्टोमी



तुमच्या वेदनेसाठीच्या डॉक्टरांचा सल्ला घ्या जर वेदना

- एका आठवड्यात स्वतः आराम करून कमी होत नसेल
- वाढत असेल
- तुमच्या नित्याच्या कामांमध्ये अडथळा आणत असेल

Issued in Public Interest by



Program sponsored by
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Viatris Company

