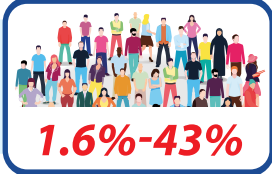
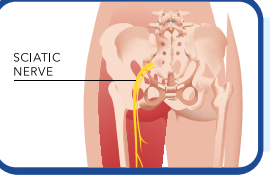


ಸೈಯಾಟಿಕಾ : ನರಗಳ ನೋವಿಗಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ



- ಸೈಯಾಟಿಕಾ ಒಂದು ತರಹದ ನೋವಾಗಿದ್ದು ಇದು ಸೈಯಾಟಿಕಾ ನರಗಳಗುಂಟು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಒಂದು ನರವಾಗಿದ್ದು ಕೆಳಬೆನ್ನಿನಿಂದ ಮೂಳೆಕಾಲು ಹಿಮ್ಮಡ ಮತ್ತು ಕಾಲ್ಕೆರಳುಗಳವರೆಗೆ ಹರಡಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.
- ಗಾಯ ಅಥವಾ ಇತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಈ ನರ ಬಾಧೆಗೊಳಗಾಗುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಸಂವೇದನಗೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಇದು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.



1.6%-43%

ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 40ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ವಯಸ್ಸಿನ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸೈಯಾಟಿಕಾ 1.6% ದಿಂದ 43% ದವರೆಗೆ ಬಾಧೆಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಸಂಭಾವನೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಸೈಯಾಟಿಕಾದ ಲಕ್ಷಣಗಳು



ನಿಂತು ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಅಥವಾ ಉರುಪಿಡುವುದು.



ಕಾಲುಗಳು ಭಾರವೆನಿಸುವವು

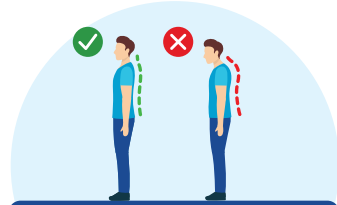


ಬೆನ್ನು ಅಥವಾ ಕಾಲು ಮರಗೆಟ್ಟಿದಂತೆನಿಸುವುದು

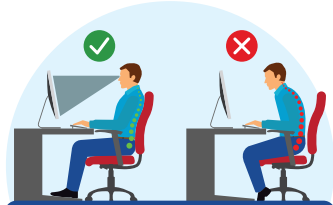


ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಜೋಮು ಅಥವಾ ಚುಚ್ಚಿದಂತೆನಿಸುವುದು.

ಸೈಯಾಟಿಕಾ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳು



ಎದ್ದು ನಿಲ್ಲುವುದು



ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು



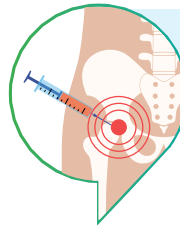
ಸಾಮಾನು ಎತ್ತುವುದು

ಸೈಯಾಟಿಕಾ ನೋವು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ನೋವು ನಿವಾರಿಸುವ ವೈದ್ಯರು ನಿಮಗೆ ಹೇಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವರು?

ನೋವು ನಿವಾರಕ ವೈದ್ಯರು ಹೆಚ್ಚಿನ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲದ ಔಷಧಿಗಳು ಮತ್ತು ಮಿನಿಮಲ್ ಇನ್ವೇಸಿವ್ ಪೇನ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪೈನ್ ಇಂಟರ್‌ವೆನ್ಷನ್ (MIPSI) ಬಳಸಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕ ಹಾಗೆ ಸೈಯಾಟಿಕಾಗೆ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸುವರು.

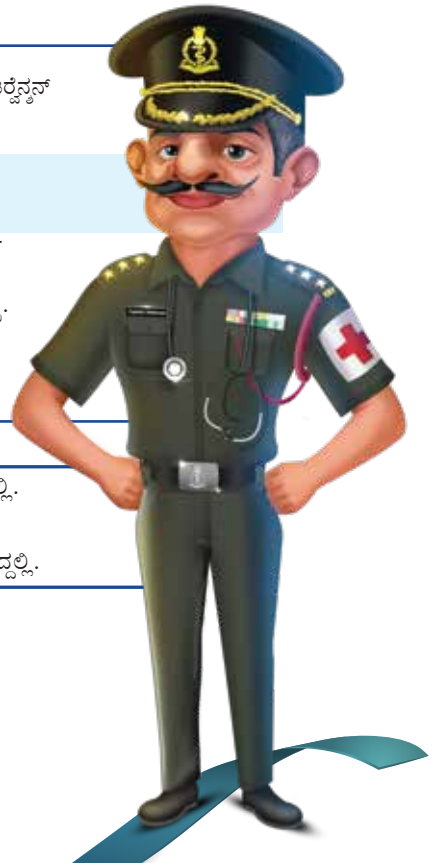


ಆ್ಯಂಟಿ ಇನ್‌ಫ್ಲೇಮೆಟರಿ ಮತ್ತು ಆ್ಯಂಟಿ-ನ್ಯೂರೊಪ್ಯಾಥಿಕ್ ಮೆಡಿಕೇಶನ್



ಮಿನಿಮಲ್ ಇನ್‌ವೇಸಿವ್ ಪೇನ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪೈನ್ ಇಂಟರ್‌ವೆನ್ಷನ್ (MIPSI)

- ಎಪಿಡ್ಯುರಲ್ ಸ್ಟೆರಾಯಿಡ್ ಇಂಜಕ್ಷನ್, ನರ್ವ್ ರೂಟ್ ಇಂಜಕ್ಷನ್ ಫೆಸೆಟ್ ಜಾಯಿಂಟ್ ಮತ್ತು ಸ್ಯಾಕ್ರೋ-ಇಲಿಯಾಕ್ ಜಾಯಿಂಟ್ ಇಂಜಕ್ಷನ್.
- ರೇಡಿಯೊಫ್ರೀಕ್ವೆನ್ಸಿ ಅಬ್ಲೇಶನ್
- ಇಂಟ್ರಾಡಿಸ್ಕಲ್ ಪ್ರೋಸೀಜರ್ಸ್ ಮತ್ತು ಎಂಡೋಸ್ಕೋಪಿಕ್ ಡಿಸೆಕ್ಟಮಿ



ನೋವು ಹೀಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ನೋವು ನಿವಾರಕ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

- ಒಂದು ವಾರದೊಳಗಡೆ ಸ್ವಯಂ-ಉಪಚಾರದಿಂದ ಗುಯವಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ.
- ಮತ್ತಷ್ಟು ಗಂಭೀರಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ
- ನಿಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ.

Issued in Public Interest by



Program sponsored by Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd. A Viatris Company

