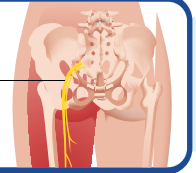


एक संपूर्ण मार्गदर्शिका सायटिका: तंत्रिका के दर्द के लिये



- सायटिका सायटिक नर्व में होने वाले दर्द को कहते हैं। यह एक तंत्रिका है, जो कमर से निकल कर घुटनों से होते हुए टखनों और पाँव की उंगलियों तक जाती है।
- यह दर्द तब होता है जब इस तंत्रिका में चोट लग जाती है या किसी चोट अथवा अन्य बीमारी के कारण उत्तेजित हो जाती है।

SCIATIC NERVE



1.6%-43%

- यह आम तौर पर 40 से ज्यादा उम्र के लोगों को होती है और सायटिका होने की संभावना 1.6% से 43% के बीच होती है।

सायटिका के लक्षण



कूल्हे और पैरों में दर्द और जलन



पैरों में भारीपन महसूस होना

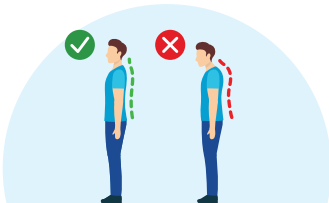


पीठ या पैर में संवेदनहीनता

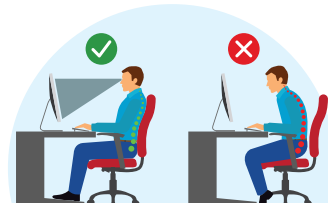


पैरों में सिहरन या चुभन महसूस होना

सायटिका की रोकथाम के उपाय



खड़े रहना



बैठना



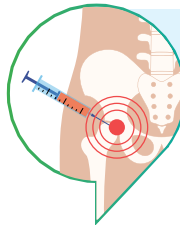
वज़न उठाना

सायटिका के दर्द के उपचार में आपके पेन फिज़िशियन किस प्रकार आपकी सहायता करेंगे ?

एक पेन फिज़िशियन आपको दवाओं और मिनिमली इनवेसिव पेन ऐंड स्पाइन इंटरवेंशन (MIPSI) द्वारा तैयार समाधान देंगे, जिससे अधिकांश मरीजों को सर्जरी की जरूरत नहीं पड़ती।

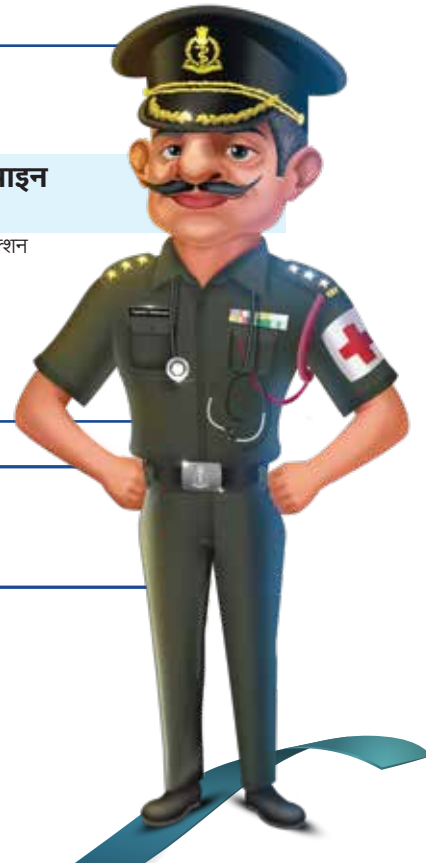


उत्तेजन-नाशक और न्यूरोपैथी-रोधक दवाएँ



मिनिमली इनवेसिव पेन ऐंड स्पाइन इंटरवेंशन (MIPSI)

- एपिड्युरल स्टेरॉइड इंजेक्शन, नर्व रूट इंजेक्शन फेसेट जॉइंट और सैक्रो-इलिएक जॉइंट इंजेक्शन
- रेडियोफ्रीक्वेंसी एब्लेशन
- रीढ़ की हड्डियों के बीच की प्रक्रियाएँ और एंडोस्कोपिक डिस्केक्टोमी



अपने पेन फिज़िशियन से संपर्क करें अगर दर्द

- एक सप्ताह तक देख-भाल से ठीक नहीं होता
- बढ़ रहा है
- आपकी दैनिक गतिविधियों को प्रभावित कर रहा है

Issued in Public Interest by



Program sponsored by
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Viatris Company

