

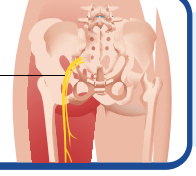
# સાયોટિક: એક નર્વ પેઇન

## સંબંધિત સંપૂર્ણ માર્ગદર્શન



- સાયોટિક એક એવો દુઃખાવો છે જે સાયોટિક નર્વમાં થાય છે. આ એક મજાતંતુ કે જ્ઞાનતંતુ છે જે કમરથી લઈને ઘૂંટણ અને પગની ઘૂંટી અને અંગૂઠા સુધી ફેલાયેલો છે.
- એ ત્યારે થાય છે જ્યારે જ્ઞાનતંતુને ઈજા પહોંચી હોય છે અથવા ઈજા કે પછી કોઈ અન્ય પરિસ્થિતિઓ મોજૂદ હોય છે.

SCIATIC NERVE



1.6%-43%

- એ સામાન્યપણે 40થી વધુની ઉંમરના દરદીઓને થાય છે અને 1.6%થી 43%ને સાયોટિકની સંભાવના હોય છે.

### સાયોટિકનાં લક્ષણો



નિતંબો અને પગોમાં દુઃખાવો અથવા બળતરા



પગો ભારે થઈ ગયા હોય એવી સંવેદના

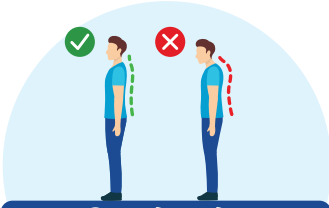


પીઠ અને પગ જુદાં પડી ગયાં હોય એવી સંવેદના

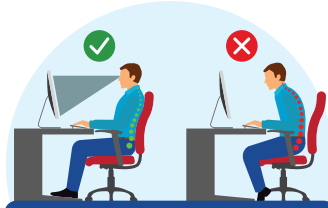


પગોમાં ઝણઝણાટી અથવા સોઈ ભોંકાટી હોય એવી સંવેદના

### સાયોટિકને અટકાવવાનાં પગલાં



ઊભા હો ત્યારે



બેઠાં હો ત્યારે



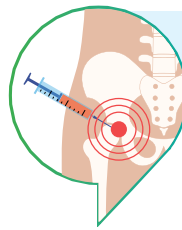
વજન ઊંચકતી વખતે

### સાયોટિકના દુઃખાવાના ઉપચારમાં તમારા દર્દ-ચિકિત્સક તમને મદદ કરશે?

દર્દ-ચિકિત્સક મોટાભાગના દરદીઓમાં સર્જરીની જરૂરિયાતને ટાળવા માટે દવાઓ અને મિનિમલી ઇન્વાસિવ પેઇન ઍન્ડ સ્પાઇન ઇન્ટરવેન્શન (MIPSI)નો ઉપયોગ કરીને ટેઇલર્ડ સોલ્યુશન પૂરું પાડશે.



ઍન્ટી-ઇન્ફ્લેમેટરી અને ઍન્ટી-ન્યૂરોપેથિક દવાઓ



મિનિમલી ઇન્વાસિવ પેઇન ઍન્ડ સ્પાઇન ઇન્ટરવેન્શન (MIPSI)

- એપિડ્યુરલ સ્ટેરોઇડ ઇંજેક્શનો, નર્વ રૂટ ઇંજેક્શન ફ્રીડ ઝોન્ટ અને સાક્રો-લિએક ઝોન્ટ ઇંજેક્શનો
- રેપિડોફીક્વન્સી ઍબ્લાશન
- ઇન્ટ્રાડિસ્કલ પ્રોસિડર્સ અને ઍન્ડોસ્કોપિક ડિસ્ક્ટોમી



તમારા દર્દ-ચિકિત્સકની સલાહ લો

- જો અઠવાડિયાની અંદર સ્વયં ઉપચાર વડે દુઃખાવામાં સુધારો ના થાય
- જો દુઃખાવો વધી જાય
- જો દુઃખાવો તમારી રોજબરોજની પ્રવૃત્તિઓને અસર કરે

Issued in Public Interest by



Program sponsored by  
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.  
A Viatris Company

