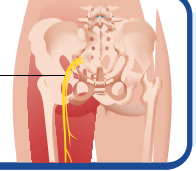


সম্পূর্ণ পথনির্দেশিকা সায়টিকা : স্নায়ুর একটি যন্ত্রণা



- সায়টিকা হল সেই যন্ত্রণা যেটি ঘটে সায়টিক স্নায়ু বরাবর। এটি হল একটি স্নায়ু যেটি পিঠের নিম্নাংশ থেকে হাঁটু হয়ে, গোড়ালির গাঁট এবং পায়ের আঙুল পর্যন্ত বিস্তৃত থাকে।
- এটি ঘটে থাকে যখন এই স্নায়ুটি আঘাতপ্রাপ্ত হয় অথবা একটি আঘাতের অথবা অন্য কোন অবস্থার কারণে।

SCIATIC NERVE



1.6%-43%

- এটি সাধারণভাবে ঘটে 40 বছরের অধিক বয়সী রোগীদের ক্ষেত্রে এবং সায়টিকার অভিজ্ঞতা করার সম্ভাবনা 1.6%-43% এর মধ্যে ভিন্ন ভিন্ন হতে পারে।

সায়টিকার উপসর্গগুলি



নিতম্ব এবং পাগুলিতে যন্ত্রণা অথবা জ্বালা করার মত অনুভূতি



পাগুলিতে ভারী ভাব

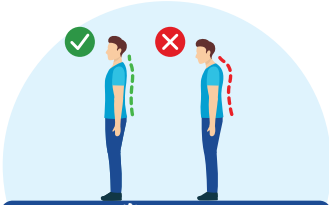


নিতম্ব অথবা পায়ের অসাড়তা

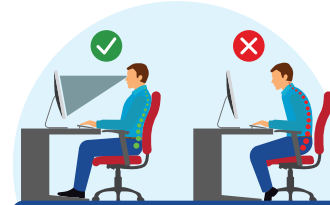


পাগুলিতে ঝাঁঝি ধরা অথবা ছুঁচ ফোটার মত অনুভূতি

সায়টিকা প্রতিরোধ করার উপায়গুলি



দাঁড়ানো



বসা



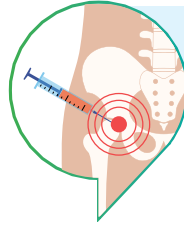
ওজন তোলা

কীভাবে আপনার যন্ত্রণার চিকিৎসক সায়টিকার যন্ত্রণার চিকিৎসার ক্ষেত্রে সাহায্য করবেন?

একজন যন্ত্রণার চিকিৎসক, সায়টিকার জন্য, অধিকাংশ রোগীর ক্ষেত্রেই শল্য চিকিৎসার প্রয়োজনীয়তা এড়িয়ে গিয়ে, ওষুধ এবং মিনিমালি ইনভেসিভ পেন অ্যান্ড স্পাইন ইন্টারভেনশন (MIPSI) ব্যবহার করে একটি প্রয়োজনের ভিত্তিতে প্রস্তুত করা সমাধান প্রদান করবেন।



অ্যান্টি-ইনফ্ল্যামেটরি এবং অ্যান্টি-নিউরোপ্যাথিক ওষুধগুলি



মিনিমালি ইনভেসিভ পেন অ্যান্ড স্পাইন ইন্টারভেনশন (MIPSI)

- এপিডুরাল স্টেরয়েড ইন্জেকশনস, নার্ড রুট ইন্জেকশন, ফ্যাসেট জয়েন্ট এবং স্যাক্রো-ইলিয়াক জয়েন্ট ইন্জেকশনস
- রেডিওফ্রিকোয়েন্সি অ্যাবলেশন
- ইন্ট্রাডিসকাল প্রসিডিওরস, এবং এন্ডোস্কোপিক ডিসেক্টমি



আপনার যন্ত্রণার চিকিৎসকের পরামর্শ নিন, যদি যন্ত্রণা

- স্ব-পরিচর্যার সাহায্যে এক সপ্তাহের মধ্যে না কমে
- আরও খারাপ হতে থাকে
- আপনার দৈনন্দিন কার্যকলাপগুলিকে প্রভাবিত করে

Issued in Public Interest by



Program sponsored by
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Viatris Company

