

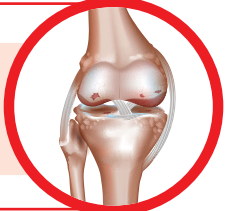
కీళ్ళ నొప్పి మరియు మోకాళ్ళ ఆస్టియోఆర్థరైటిస్ ను అర్థం చేసుకోవడం



కీళ్ళ నొప్పి అంటే ఏమిటి?

కీళ్ళ నొప్పి శరీరంలోని ఒకటి లేదా పలు కీళ్ళను ప్రభావితం చేయవచ్చును, కాని సర్వసాధారణంగా ప్రభావితమయ్యే కీళ్ళలో మోకాలు ఒకటి

మోకాలు కీలులోని ఎముకల చివరలను మెత్తగా ఉంచి సంరక్షించే కార్టిలేజ్ సమయం గడచిన కొద్దీ క్రమక్రమంగా అరిగిపోయినప్పుడు కలిగే కీళ్ళ వ్యాధి, మోకాలు ఆస్టియోఆర్థరైటిస్.



మోకాలు ఆస్టియోఆర్థరైటిస్ యొక్క లక్షణాలు

- నొప్పి
- బిగుతుదనం
- వాపు
- చలన శ్రేణి తక్కువవడం
- మోకాలులో బలహీనత
- క్లిక్ మనే శబ్దం

కీళ్ళ నొప్పి చికిత్సలో నొప్పి డాక్టరు ఎలా సహాయపడతారు?
మందులతో మరియు మినిమల్ ఇన్వేసివ్ పెయిన్ మరియు స్పైన్ ఇంటర్వెన్షన్స్ (MIPSI) ముడిపడి ఉండేలా రూపొందించబడిన చికిత్సా ప్రణాళికల ద్వారా కీళ్ళ నొప్పి కొరకు వ్యక్తిగతం చేయబడిన పరిష్కారాన్ని నొప్పి డాక్టరు అందజూపుతారు.

నొప్పి మందులు / అనాల్జెసిక్స్ మరియు వ్యాయామాలు

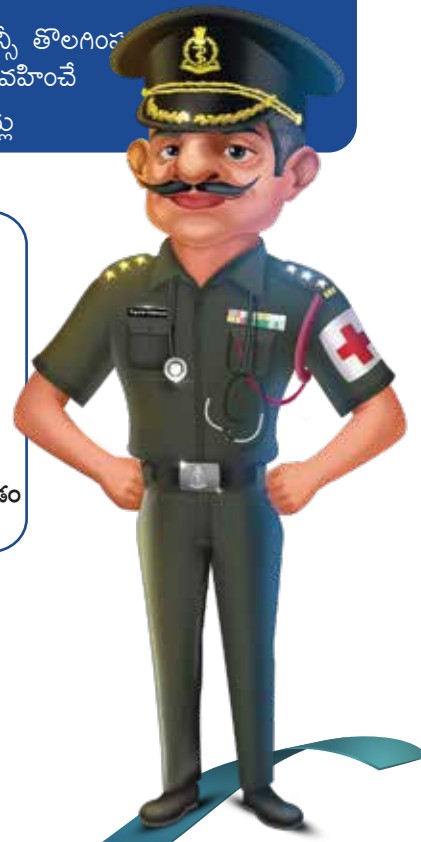
- శోధమును తక్కువ చేయడం ద్వారా నొప్పిని తక్కువ చేస్తుంది
- సరైన వ్యాయామాలతో రోగులకు మార్గదర్శకం చేస్తుంది

మినిమల్ ఇన్వేసివ్ పెయిన్ మరియు స్పైన్ ఇంటర్వెన్షన్స్ (MIPSI)

- ఆర్థోబయోలాజిక్స్ - ప్లేటెలెల్ రిచ్ ప్లాస్మా (PRP), BMAC, విస్కొ-సప్లిమెంటేషన్
- మోకాలుకు సంబంధించిన నరాలు యొక్క రేడియోఫ్రీక్వెన్సీ తొలగింపు (చల్లబరచబడిన / సాంప్రదాయక) : నొప్పికి బాధ్యత వహించే నరాలను మోడ్యులేట్ చేయడంలో సహాయపడే ఇంజెక్షన్లు

మోకాలు ఆస్టియోఆర్థరైటిస్ తో సహా సంబంధంగా ఉన్న నొప్పి నుండి ఉపశమనం కొరకు వ్యాయామాలు

- మెట్లెక్కడం
1
- కూర్చోవడం - నిలబడడం
2
- నిటారుగా కాలు పైకెత్తడం (కూర్చిని)
3
- నిటారుగా కాలు పైకెత్తడం (పడుకుని)
4
- కాళ్ళను మడిచి ఒకదానిపై ఒకటి పెట్టడం
5



Issued in Public Interest by



Program sponsored by Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd. A Viatris Company

