

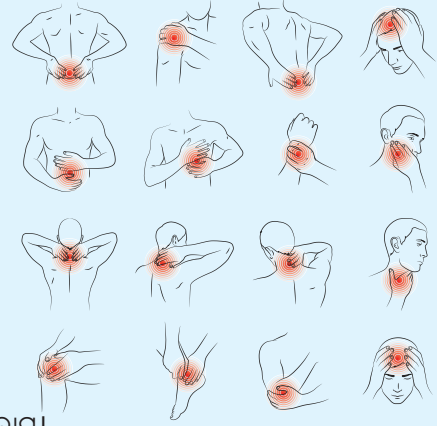
PAIN

ଶରୀର କିଛି ଭୁଟି ଥିବା ସୂଚନା ଦେଇଥାଏ ଓ ଆପଣଙ୍କର ଧ୍ୟାନ ଆକର୍ଷଣ କରେ



ତୀବ୍ର ଯନ୍ତ୍ରଣା

- ହାଡ଼, ମାଂସପେଶୀ ବା ଅଙ୍ଗରେ କ୍ଷତି କାରଣରୁ ହୋଇଥାଏ।
- ହଠାତ୍ ଦେଖା ଦିଏ ଓ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ରହିଥାଏ ।
- ଯଦି ତୀବ୍ର ଯନ୍ତ୍ରଣା ଶରୀରରେ କିଛି ଭୁଟି ରହିଥିବା ସୂଚନା ଦିଏ ତେବେ ଏହା ଭଲ।



ଦୀର୍ଘସ୍ଥାୟୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା

- ସ୍ୱାଭାବିକ କ୍ଷତି ଓ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କାରଣରୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଦେଖାଦିଏ।
- ସାଧାରଣତଃ 3 ମାସରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ରହିଥାଏ ଓ ଏହା ଦୀର୍ଘସ୍ଥାୟୀ ଅସୁସ୍ଥତା ସହିତ ଜଡ଼ିତ।
- ତୀବ୍ର ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଛି ଏକ ଲକ୍ଷଣ ଯେତେବେଳେ କି ଦୀର୍ଘସ୍ଥାୟୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଛି ଏକ ରୋଗ।

ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଯଦି ଉପଚାର କରାନଯାଏ ବା ଅନୁଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ ତେବେ ଏହା ରୋଗୀଙ୍କର ଶାରୀରିକ, ଆବେଗିକ ଓ ମାନସିକ ଅବସ୍ଥାରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ।



ଲକ୍ଷ୍ୟ

- କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ଯଦ୍ୱାରା ଜଣେ ଦୈନିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ

ଲକ୍ଷ୍ୟ

- କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ଯଦ୍ୱାରା ଜଣେ ଦୈନିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ



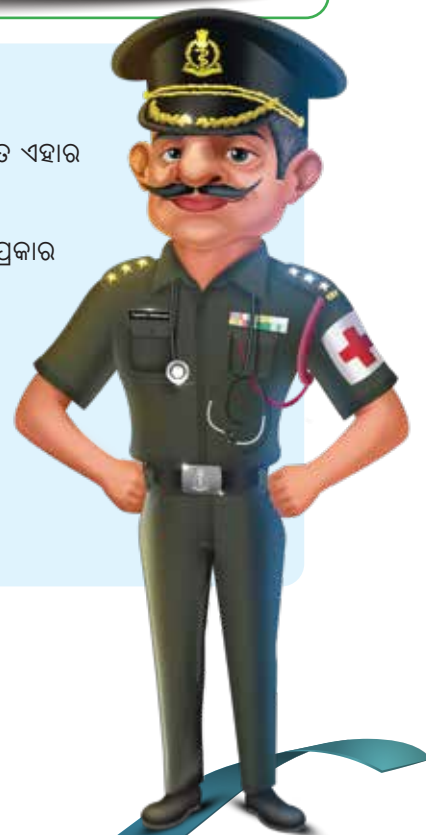
ଯନ୍ତ୍ରଣା ନିବାରକ ଡାକ୍ତର



- ଏକ ସୁପର ସ୍ପେଶିଆଲିଷ୍ଟ ଯିଏକି ଯନ୍ତ୍ରଣାର ମୂଲ୍ୟାୟନ ତଥା ଆକଳନ କରିବା ସହିତ ଏହାର ଶ୍ରେଣୀ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଥାନ୍ତି ଓ ସଫଳତାର ସହିତ ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତି।

ଆପଣ ଜଣେ **ଯନ୍ତ୍ରଣାନିବାରଣକାରୀ ଡାକ୍ତରଙ୍କ** ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ଯିଏକି ସବୁ ପ୍ରକାର ଯନ୍ତ୍ରଣାର ଚିକିତ୍ସା ଓ ରୋଗ ନିରୂପଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଅଟନ୍ତି, ଯଦି

- ▶ ଆପଣଙ୍କ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭଲ ନହୁଏ, ଖରାପ ଆଡ଼କୁ ଗତି କରେ କିମ୍ବା ଚିକିତ୍ସା ପରେ ପୁଣି ଥରେ ଦେଖାଦିଏ।
- ▶ ଆପଣଙ୍କ ମନରେ ଉଦ୍‌ବେଗ ଓ ଅବସାଦ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ
- ▶ ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣ ହେତୁ ଆପଣଙ୍କ ନିଦ୍ରାରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଉଥାଏ
- ▶ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାଭାବିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ଯଦି ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥାଏ



Issued in Public Interest by:



Program sponsored by
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Viatris Company

