

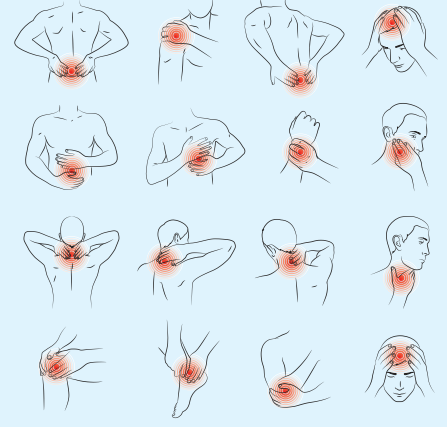
# PAIN

શરીરમાં કંઈક ખોટું થતું હોવાની અને તેના પર ધ્યાન આપવાની જરૂર હોવાનો સંકેત આપતી શરીરની એક રીત છે.



## તીવ્ર પીડા

- હાડકા, સ્નાયુઓ અથવા અંગોમાં ક્ષતિના કારણે થાય છે.
- અચાનક આવે છે અને મર્યાદિત સમય સુધી રહે છે.
- તીવ્ર પીડા સારી છે કારણ કે તે આપણને જણાવે છે કે શરીરમાં કંઈક ખોટું થઈ રહ્યું છે.



## લાંબાગાળાની પીડા

- મોટાભાગે ચેતાઓમાં ક્ષતિ અથવા પેશીઓમાં ક્ષતિના કારણે થાય છે.
- સામાન્યપણે ૩ મહિના કરતાં વધુ ચાલે છે અને સામાન્યપણે લાંબાગાળાની બીમારી સાથે સંકળાયેલ હોય છે.
- તીવ્ર પીડા લક્ષણ છે જ્યારે લાંબાગાળાની પીડા પોતે જ એક બીમારી છે.

જો પીડાની સારવાર કરવામાં ન આવે અથવા અપૂરતી સારવાર કરવામાં આવે તો શારીરિક, માનસિક અને ભાવનાત્મક સુખાકારી પર તેના કારણે નકારાત્મક અસર પડી શકે છે.



## લક્ષ્યો

કોઈપણ વ્યક્તિ દૈનિક પ્રવૃત્તિઓ કરી શકે તે માટે કાર્યાત્મકતામાં સુધારો કરવો.

## પીડાની દવા

વિવિધ કારણોસર લાંબાગાળાથી પીડા હોય તેવા દર્દીના મૂલ્યાંકન, નિદાન, સારવાર અને પુનર્વસન પર ધ્યાન આપતી મેડિકલ સુપર-સ્પેશિયાલિટી



## પીડાના ફિઝિશિયન

એક એવા સુપર-સ્પેશિયાલિસ્ટ જે પીડાનું આકલન અને મૂલ્યાંકન કરે છે, તેની તીવ્રતાને વર્ગીકૃત કરે છે અને અસરકારક રીતે સારવાર કરે છે. જો નીચેનામાંથી કોઈ લક્ષણો હોય, તો તમારે પીડાના ફિઝિશિયનની સલાહ લેવી જરૂરી છે કે જેઓ તમામ પ્રકારની પીડાના નિદાન અને સારવાર કરવા માટે નિપુણતા સાથેના સુપર-સ્પેશિયાલિસ્ટ હોય

- ▶ તમારી પીડામાં સુધારો ન થતો હોય, સ્થિતિ બગડતી જતી હોય અથવા સારવાર પછી ફરી પીડા થતી હોય.
- ▶ જો તમને અજંપો અને હતાશા અનુભવાય.
- ▶ પીડાના કારણે તમને ઊંઘવામાં સમસ્યા થતી હોય.
- ▶ એવી પીડા થતી હોય કે જેના કારણે તમે તમારી સામાન્ય પ્રવૃત્તિઓ પણ ન કરી શકતા હોવ.



Issued in Public Interest by:



Program sponsored by  
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.  
A Viatrix Company

