

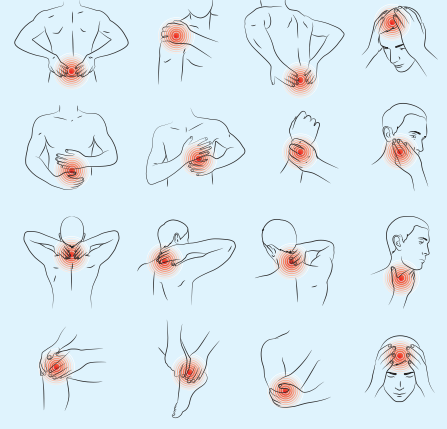
PAIN

শরীরের, কোন কিছু গোলমাল হওয়ার এবং সেটির প্রতি মনোযোগের প্রয়োজনীয়তা বোঝানোর একটি উপায়।



তীব্র যন্ত্রণা

- হাড়, পেশি, অথবা কোন অঙ্গের ক্ষতির কারণে ঘটে।
- হঠাৎ ঘটে এবং একটি সীমিত সময়ের জন্য স্থায়ী হয়।
- তীব্র যন্ত্রণা ভালো, কারণ সেটি আমাদের জানায় যে আমাদের শরীরে কোন গোলমাল হয়েছে।



দীর্ঘমেয়াদি যন্ত্রণা

- অধিকাংশ ক্ষেত্রেই ঘটে স্নায়ুর ক্ষতি অথবা ক্ষতিগ্রস্ত হওয়া তন্ত্রের কারণে।
- সাধারণভাবে 3 মাসের অধিক সময় যাবত স্থায়ী হয় এবং এটি সাধারণ একটি দীর্ঘমেয়াদি অসুস্থতার সঙ্গে সম্পর্কিত হয়।
- তীব্রতা হল একটি উপসর্গ যেখানে দীর্ঘমেয়াদি যন্ত্রণাটি হল নিজেই একটি অসুস্থতা।

যন্ত্রণা যদি চিকিৎসা না করা হয় অথবা অপরিণতভাবে চিকিৎসা করা হয়, তাহলে সেটির আক্রান্ত ব্যক্তির শারীরিক, আবেগগত এবং মানসিকভাবে ভালো থাকার উপর একটি নেতিবাচক প্রভাব ফেলতে পারে।



লক্ষ্য

- একজন ব্যক্তিকে দৈনন্দিক কার্যকলাপগুলিতে অংশগ্রহণ করতে সক্ষম করার উদ্দেশ্যে ক্রিয়াশীলতার উন্নতি ঘটানো।

যন্ত্রণার ওষুধ

- একটি চিকিৎসাভিত্তিক-উৎকৃষ্টতা যা একটি বৈচিত্র্যপূর্ণ কারণজনিত দীর্ঘমেয়াদি যন্ত্রণায় আক্রান্ত রোগীদের মূল্যায়ন, রোগ-নির্ণয়, চিকিৎসা এবং পুনর্বাসন নিয়ে কাজ করে।

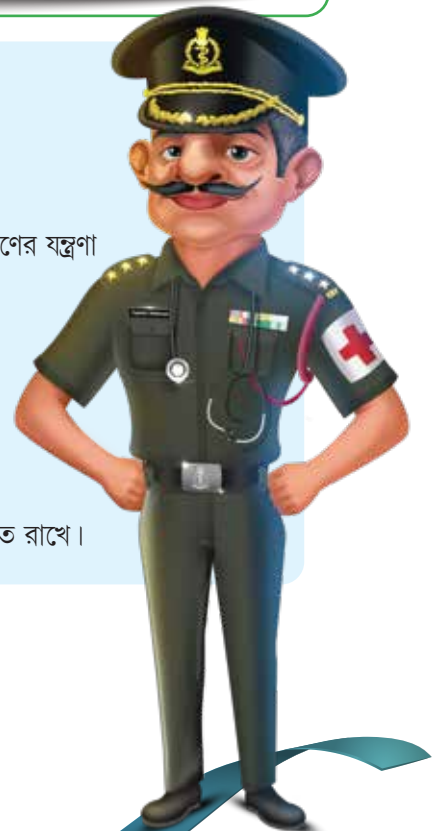


যন্ত্রণার চিকিৎসক

- একজন সুপার-স্পেশালিস্ট যে যন্ত্রণার মূল্যায়ন এবং পরিমাপ করে, সেটির মানের শ্রেণীবিভাগ করে, এবং কার্যকরভাবে সেটির চিকিৎসা করে।

আপনার একজন যন্ত্রণার চিকিৎসকের সঙ্গে সাক্ষাৎ করা প্রয়োজন, যে সকল ধরনের যন্ত্রণা রোগ-নির্ণয় এবং চিকিৎসার ক্ষেত্রে একজন সুপার-স্পেশালিস্ট, যদি

- ▶ আপনার যন্ত্রণার উন্নতি না ঘটে, আরও খারাপ হয়, অথবা চিকিৎসার পরে পুনরায় ফিরে আসে।
- ▶ আপনি উদ্বিগ্ন অথবা বিষন্ন বোধ করেন।
- ▶ যন্ত্রণার কারণে আপনার ঘুমের ব্যাঘাত ঘটে।
- ▶ যন্ত্রণা আপনাকে আপনার সাধারণ কার্যকলাপগুলি উপভোগ করা থেকে বঞ্চিত রাখে।



Issued in Public Interest by:



Program sponsored by
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Viatris Company

